Май 2026

Краткий обзор рынка труда

Что происходит с рынком труда

9,1
hh.индекс

2,2%
безработица*

–20%
изменение среднего числа активных вакансий год к году

+30%
изменение среднего числа активных резюме год к году

В мае hh.индекс составил 9,1 пункта. Наблюдается сезонное снижение активности соискателей (–10% по сравнению с предыдущим месяцем).

Розничная торговля остаётся сферой с наименьшим значением hh.индекса. Самыми дефицитными специальностями можно назвать врачей, администраторов магазинов, продавцов, поваров, а также слесарей и сварщиков.

За последний месяц медианная предлагаемая ЗП достигла 85 200 ₽ (+1200 ₽ по сравнению с мартом), ожидаемая осталась на прежнем уровне — 80 000 ₽.

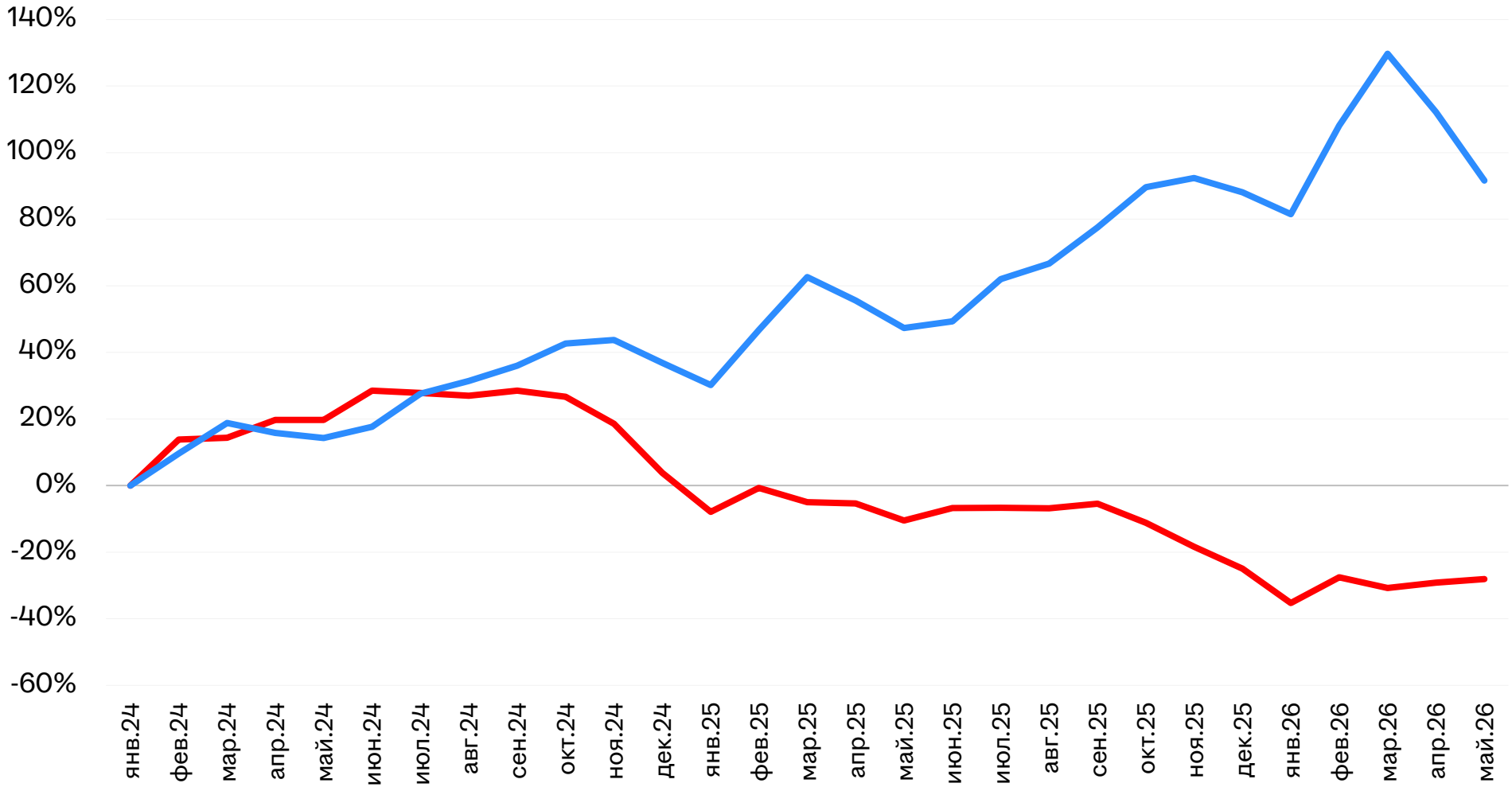
Наибольший разрыв между зарплатными ожиданиями и предложениями — в транспортной сфере (медиана предложений на 41% больше).

Практика показывает, что темпы найма замедляются после пиковых значений прошлых лет. Объем спроса находится на уровне аналогичного периода 2023 года. Бизнес стал осторожнее: более аккуратное планирование, меньше найма «про запас». Но это не значит, что кадровый дефицит исчез. Обеспеченность компаний персоналом все еще недостаточная, а 93% работодателей говорят, что им не хватает нужных компетенций у соискателей.

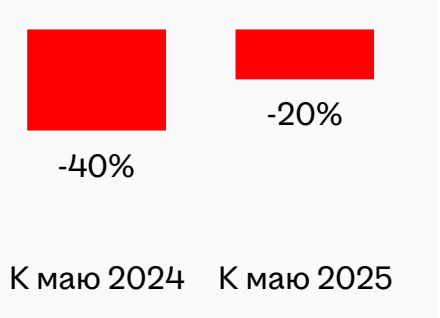
* Уровень безработицы в марте 2026 года, по данным Росстата

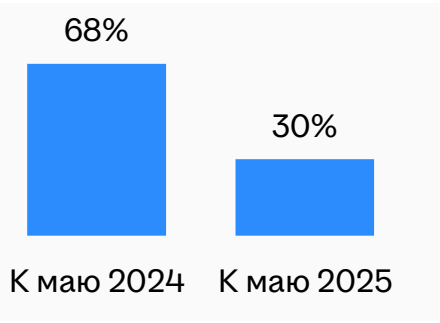
Динамика среднего числа активных вакансий и резюме

Россия, январь 2024 = 0%



Изменение среднего числа активных вакансий и резюме в мае 2026 года

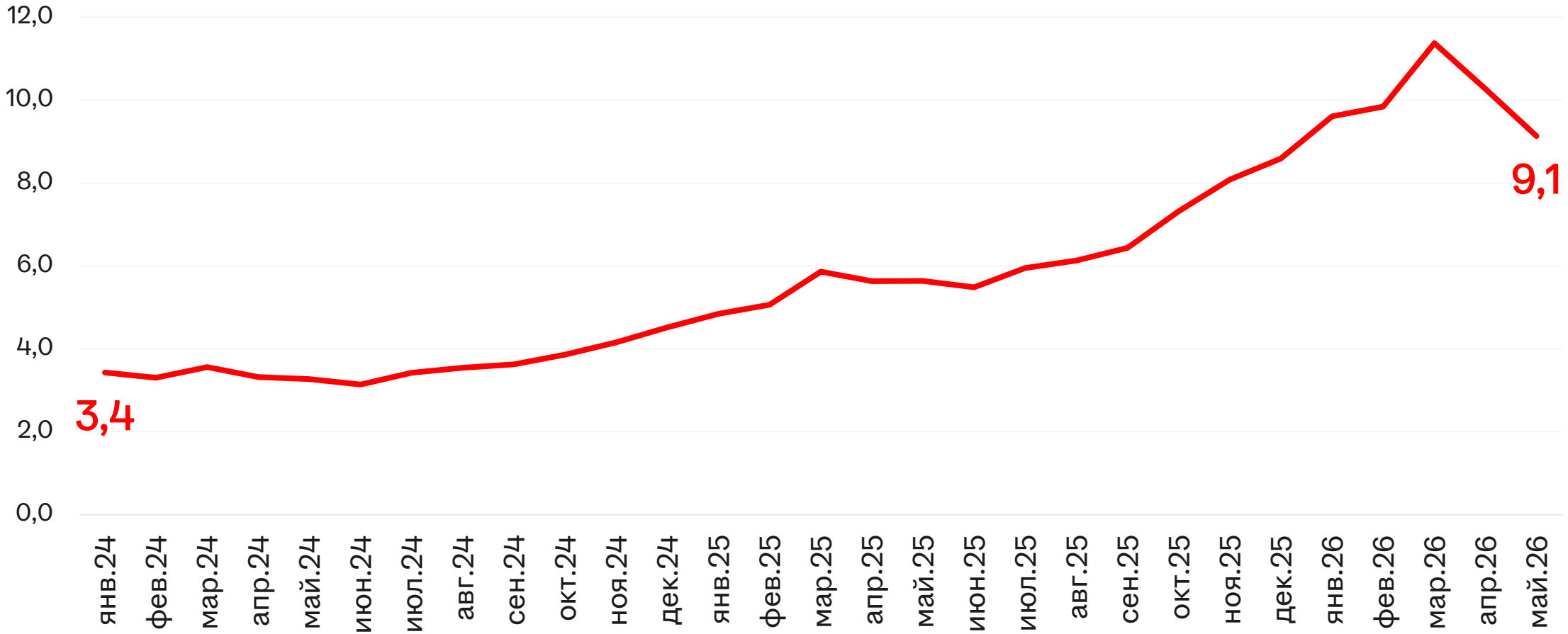




Данные: hh.ru

Динамика hh.индекса

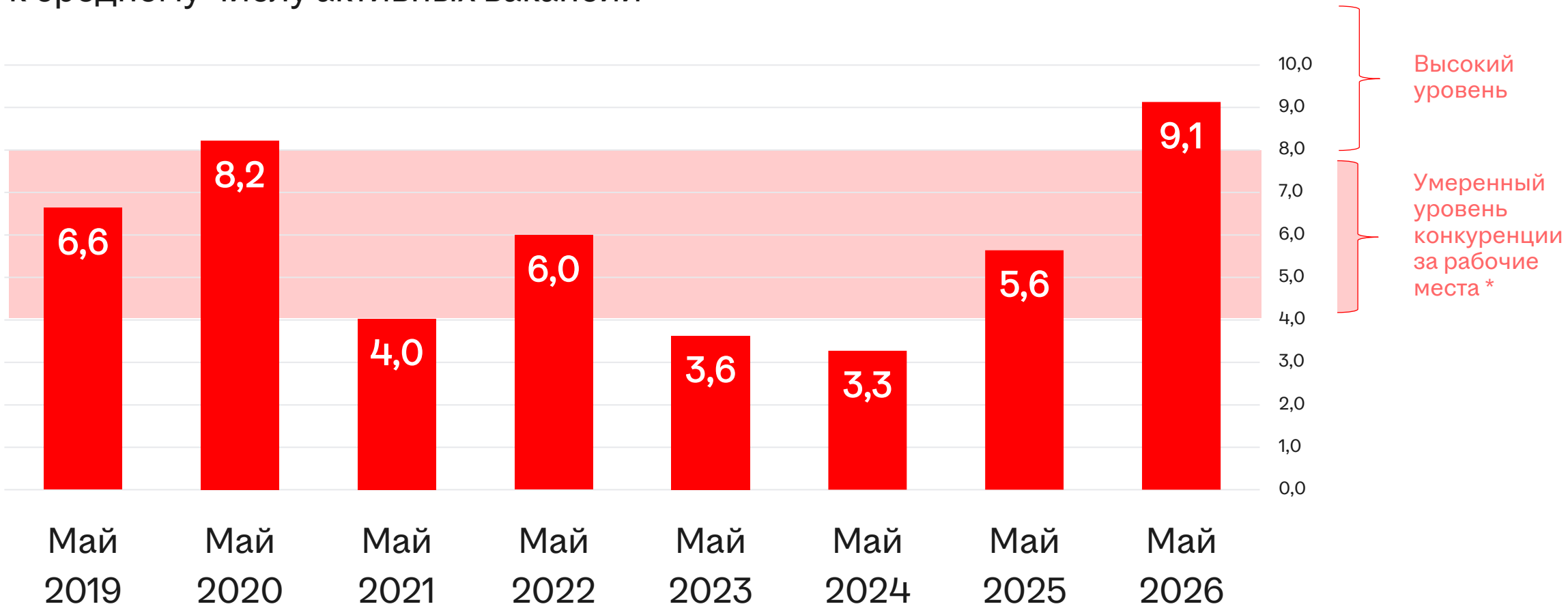
Россия. Рассчитывается как отношение среднего числа активных резюме к среднему числу активных вакансий



Данные: hh.ru

hh.индекс в мае за последние 8 лет

Россия. Рассчитывается как отношение среднего числа активных резюме к среднему числу активных вакансий

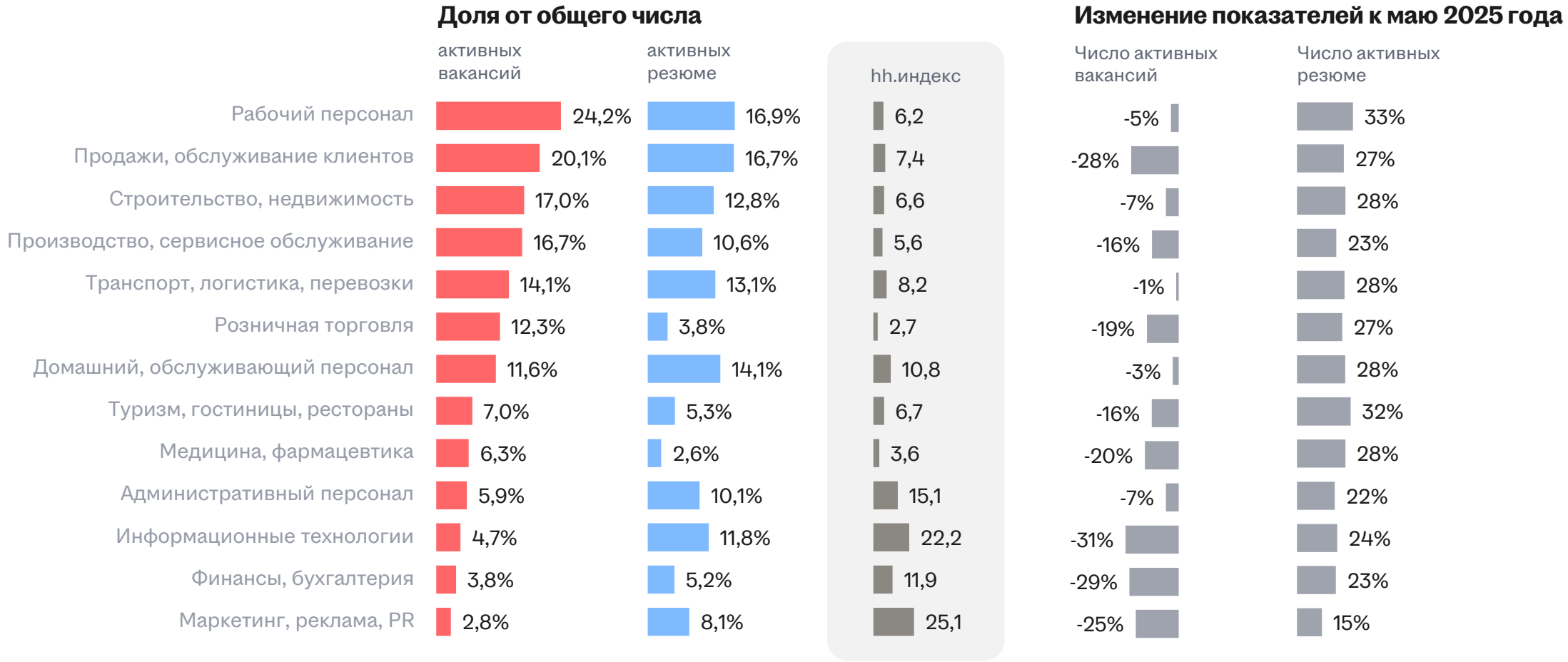


Данные: hh.ru

* Границы умеренного уровня конкуренции на рынке труда: значения ниже 4 указывают на дефицит кадров, выше 7,9 — на высокий уровень конкуренции среди соискателей

Дефицит кадров наблюдается в сферах медицины, фармацевтики и розничной торговли

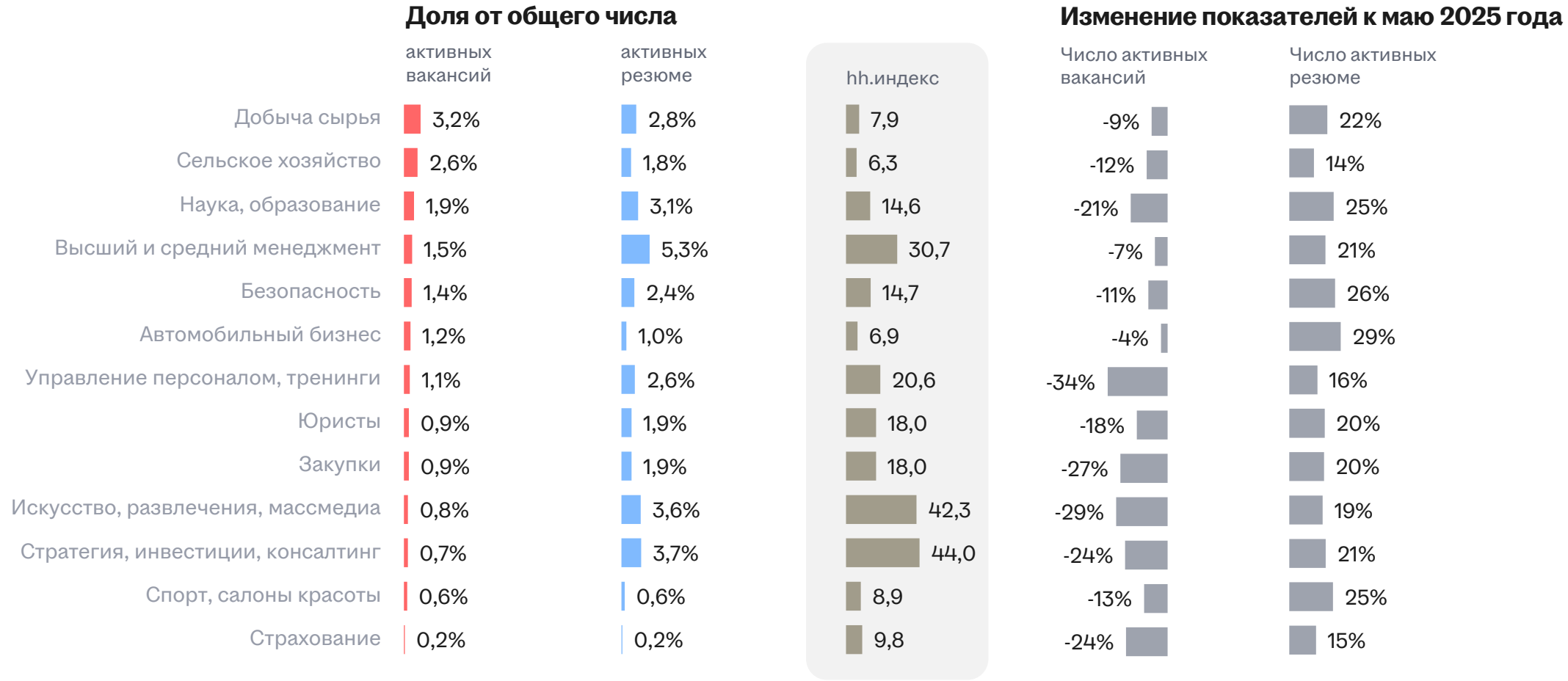
Россия, **май 2026 года**. Рэнкинг по доле от общего числа активных вакансий. Часть 1



Данные: hh.ru

Заметнее всего за год снизился спрос на специалистов в сфере управления персоналом

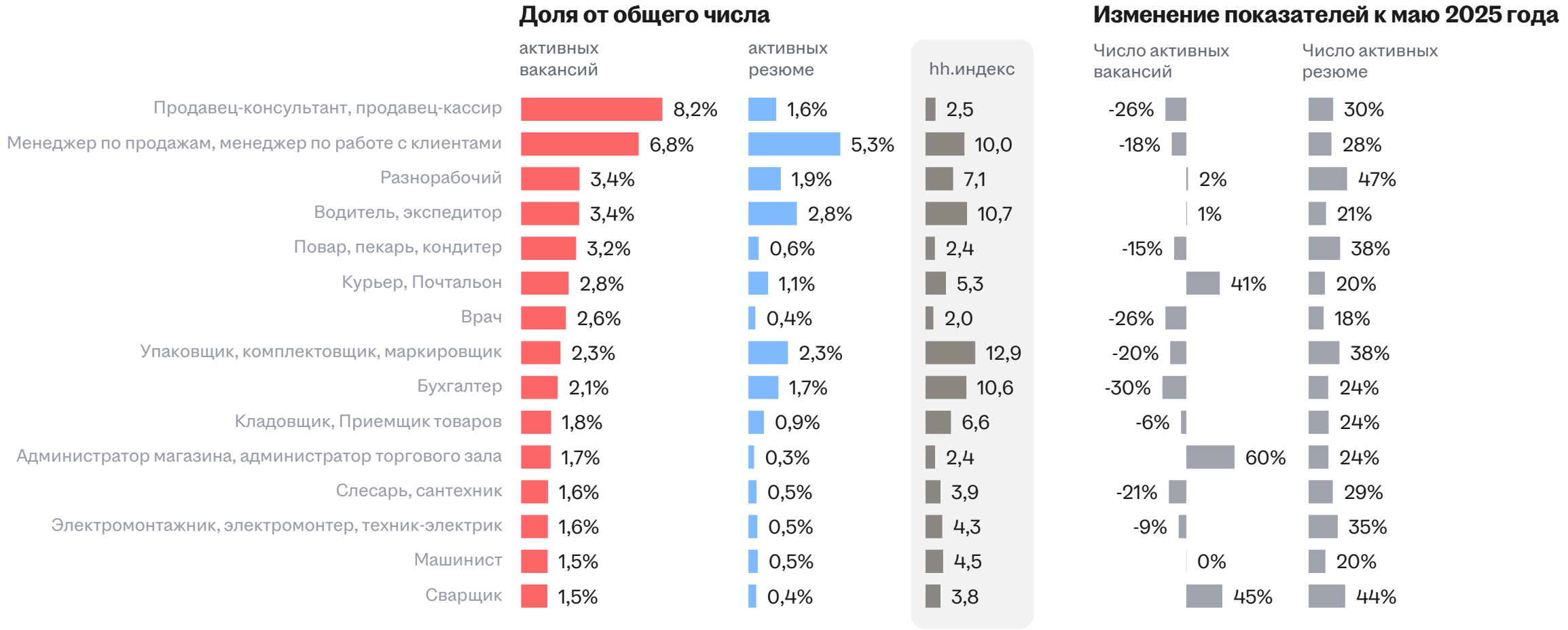
Россия, **май 2026 года**. Рэнкинг по доле от общего числа активных вакансий. Часть 2



Данные: hh.ru

Топ-15 специализаций с наибольшим числом активных вакансий

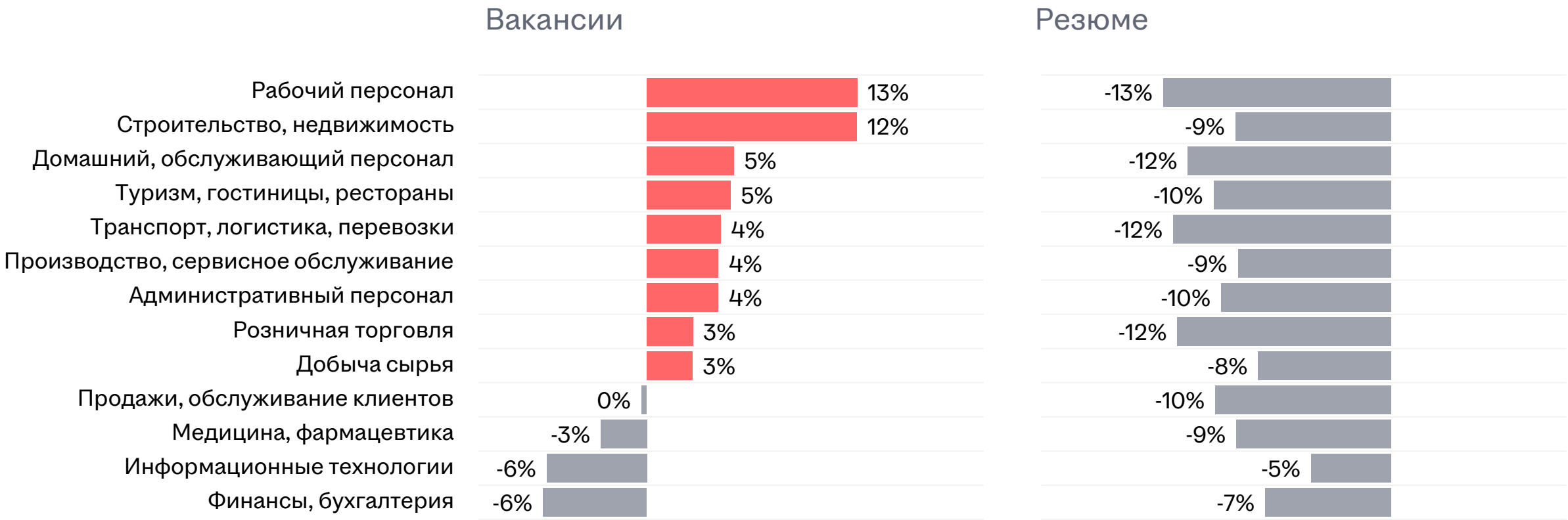
Россия, **май 2026 года.** Рэнкинг по доле от общего числа активных вакансий



Данные: hh.ru

Число вакансий за месяц сильнее всего выросло в сферах строительства и рабочего персонала

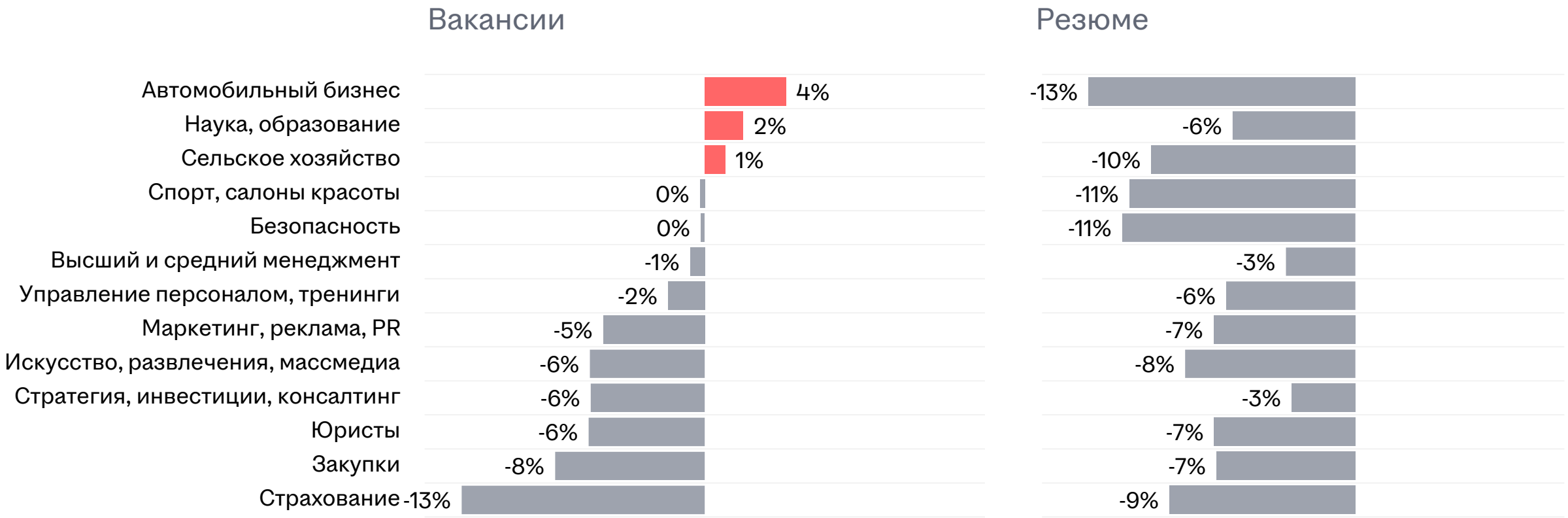
Россия, **май 2026 года.**
Изменение числа вакансий и резюме к апрелю 2026 года.
Часть 1 — сферы с наибольшим числом вакансий на рынке



Данные: hh.ru

Число активных резюме за месяц больше всего сократилось в автобизнесе и рабочем персонале

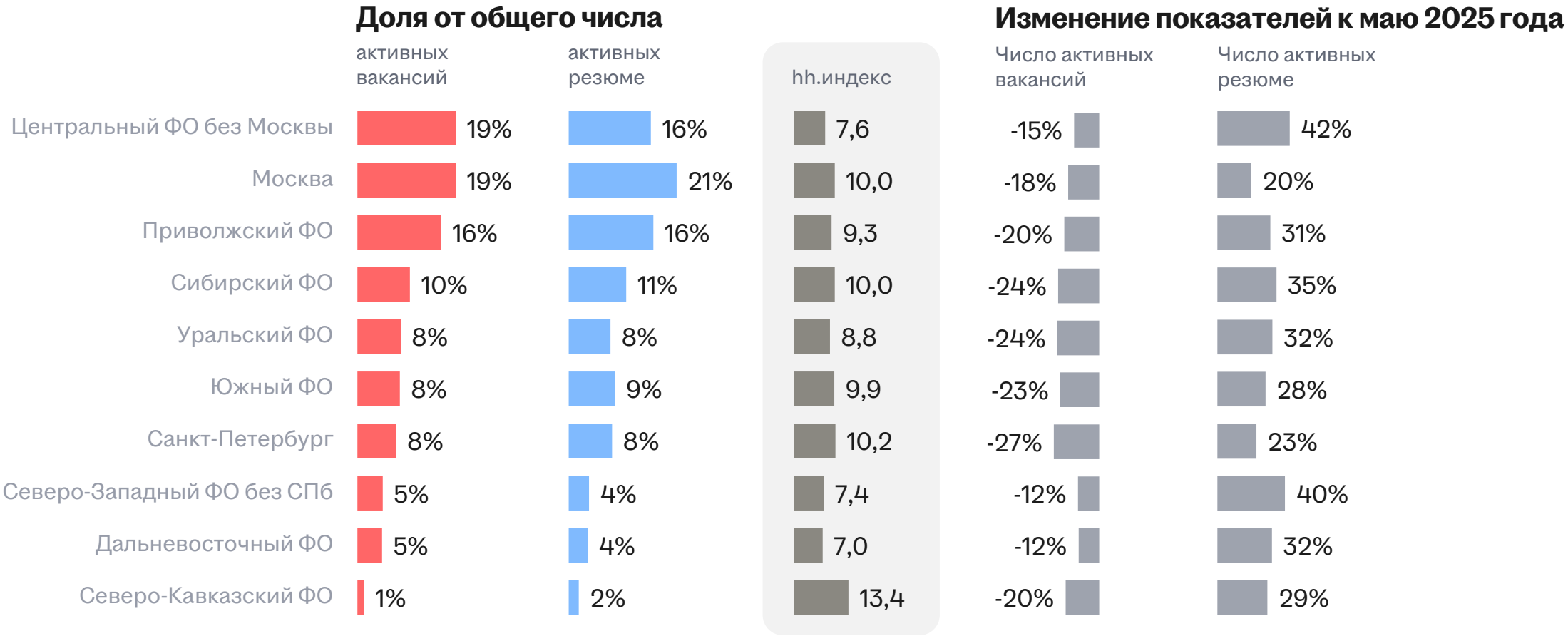
Россия, **май 2026 года.**
Изменение числа вакансий и резюме к апрелю 2026 года.
Часть 2 — сферы с наименьшим числом вакансий на рынке



Данные: hh.ru

Наиболее низкий hh.индекс — в Дальневосточном федеральном округе

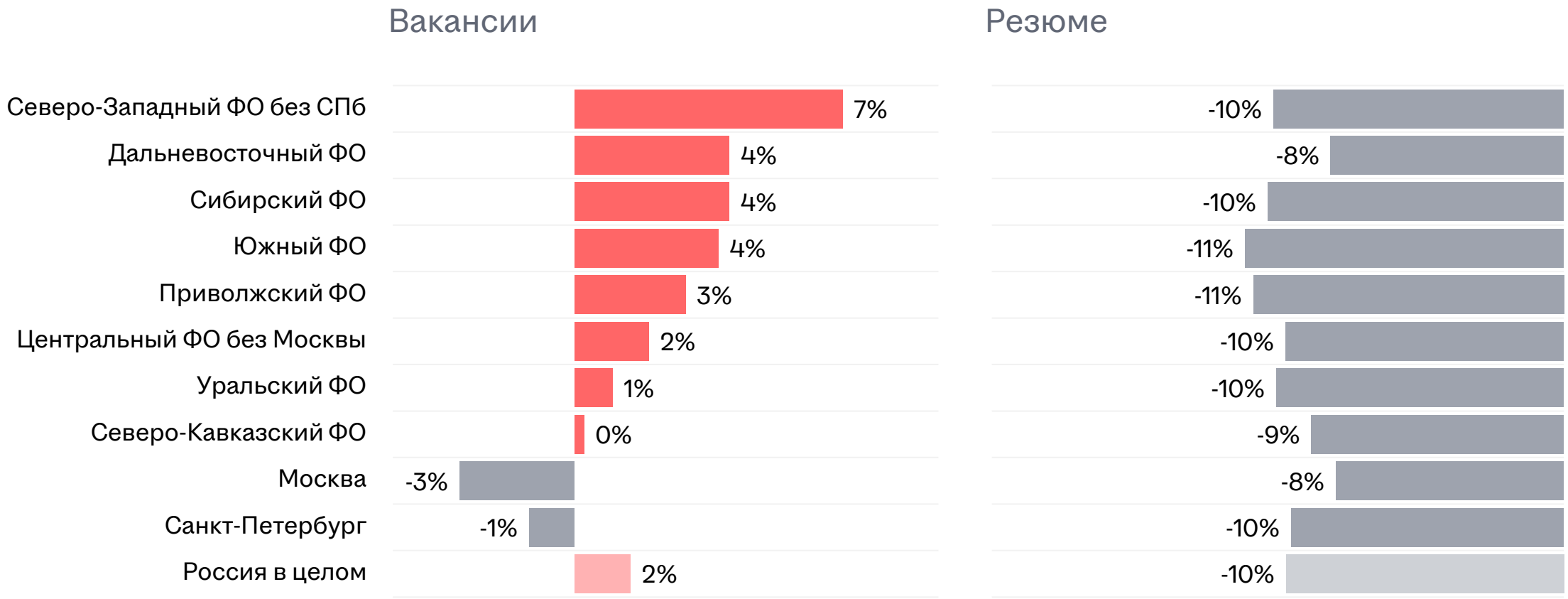
Россия, май 2026 года



Данные: hh.ru

Число активных вакансий за месяц заметнее всего выросло в Северо-Западном ФО

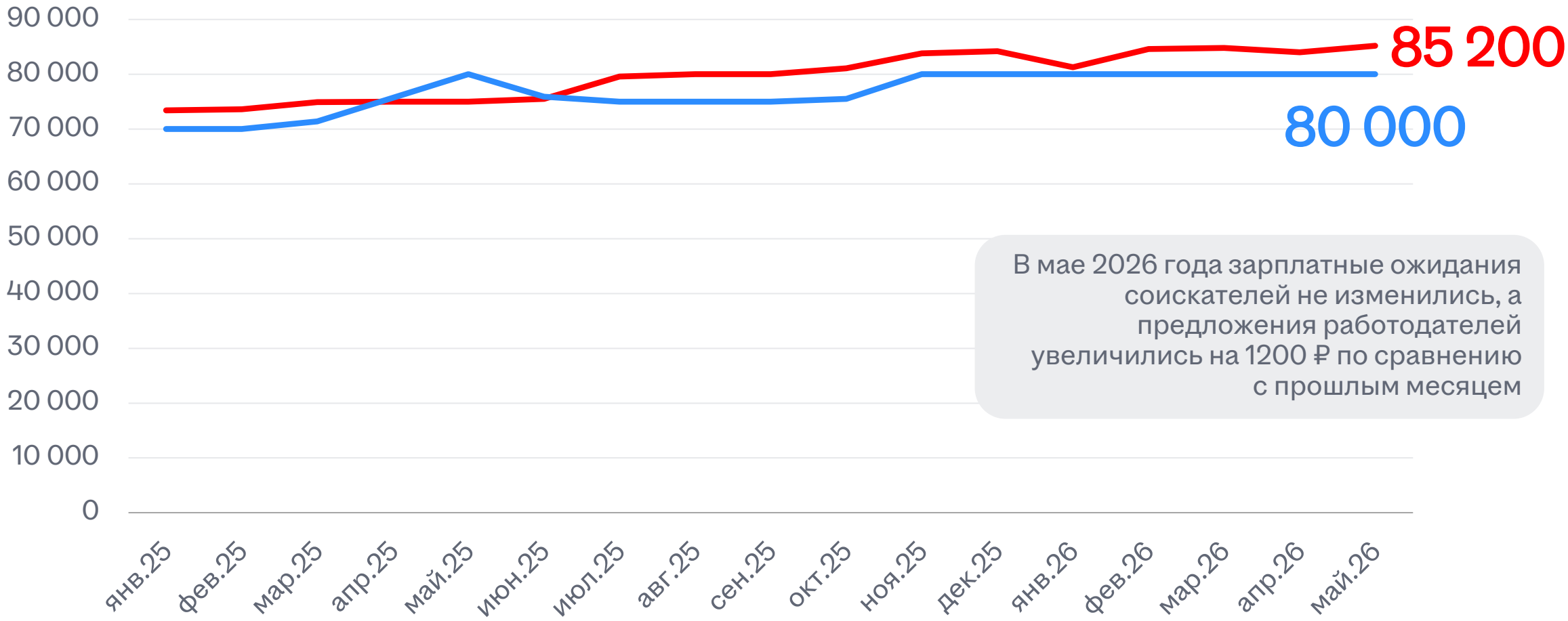
Россия, **май 2026 года**. Изменение числа вакансий и резюме к апрелю 2026 года



Данные: hh.ru

Динамика предлагаемых и ожидаемых зарплат

Россия, медианное значение, ₽



В мае 2026 года зарплатные ожидания соискателей не изменились, а предложения работодателей увеличились на 1200 ₽ по сравнению с прошлым месяцем

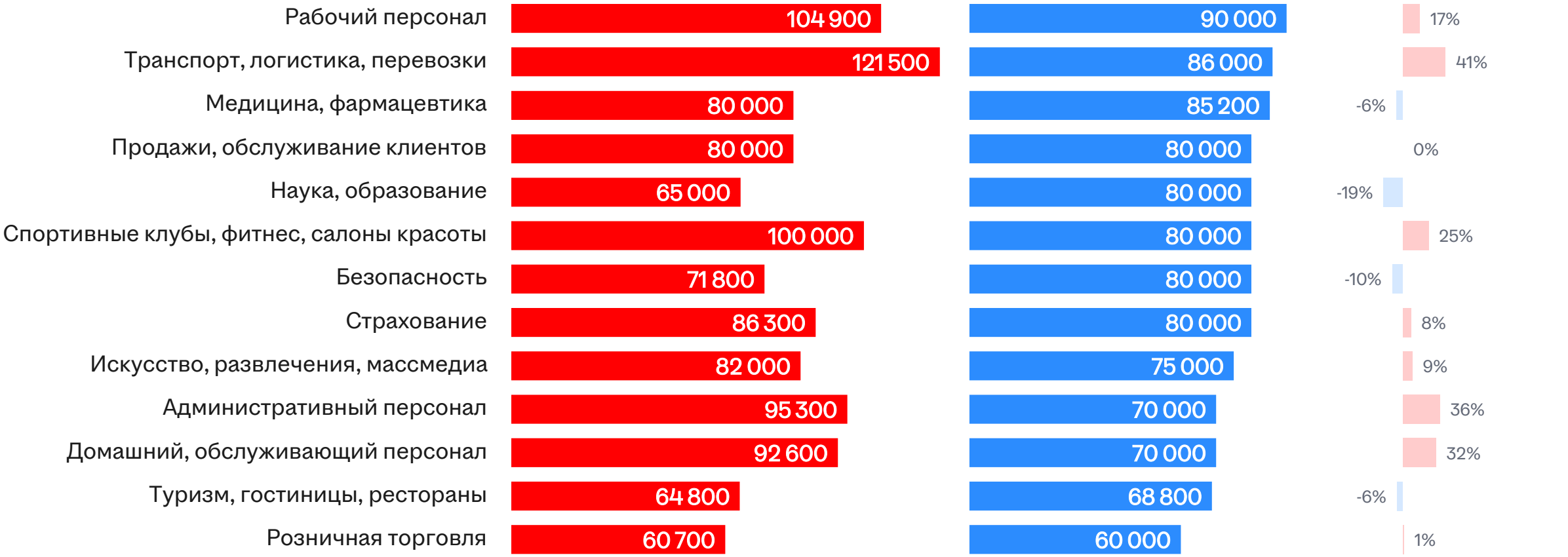
Данные: hh.ru

Предлагаемые и ожидаемые зарплаты в профобластях

Россия, май 2026. Медианное значение, ₽. Часть 1

Предлагаемые и ожидаемые зарплаты в профобластях

Россия, май 2026. Медианное значение, ₽. Часть 2



Как мы считаем

Среднее число активных вакансий

Метрика, позволяющая оценить среднее дневное количество активных вакансий на сайте за определённый период времени (в данном случае — месяц).

Активной считается вакансия, видимая для соискателей в течение дня

Пример: 1 января было N_1 активных вакансий на сайте, 2 января — N_2 и т. д. Тогда среднее число активных вакансий за январь будет вычисляться по формуле среднего арифметического: $(N_1 + N_2 + ... + N_{31}) \div 31$

Среднее число активных резюме

Метрика, позволяющая оценить среднее дневное количество активных резюме на сайте за определённый период времени (в данном случае — месяц).

Активным считается резюме, которое было создано или обновлено за последние 60 дней

Пример: 1 января было N_1 активных резюме на сайте, 2 января — N_2 и т. д. Тогда среднее число активных резюме за январь будет вычисляться по формуле среднего арифметического: $(N_1 + N_2 + ... + N_{31}) \div 31$

hh.индекс

Отношение среднего числа активных резюме к среднему числу активных вакансий

Интерпретация значений hh.индекса

Приводим таблицу, которая поможет объективно оценить уровень конкуренции

Значение	Интерпретация
≤ 1,9	Острый дефицит соискателей
2,0–3,9	Дефицит соискателей присутствует, рынок соискателя
4,0–7,9	Умеренный уровень конкуренции за рабочие места, здоровое соотношение между работодателями и соискателями
8,0–11,9	Высокий уровень конкуренции соискателей за рабочие места, рынок работодателя
≥ 12	Крайне высокий уровень конкуренции соискателей за рабочие места, рынок работодателя

Рынок труда в СМИ в мае 2026 года. Часть 1

Дата	Издание	Заголовок и ссылка
4 мая	Известия	В мае рынок временной занятости разогрелся - число вакансий, предлагающих подработку на hh.ru, в апреле превысило 21 тыс. (+33% г/г)
4 мая	РБК+	Комарова Мария рассказала РБК+ о ключевых трендах развития рынка труда в десятилетней перспективе.
4 мая	ТАСС	В 1К26 специалистам IT-сферы предлагают заработную плату на 17% больше, чем в среднем по России
4 мая	РИАМО	hh.ru и Skillaz: россияне в рамках опроса рассказали о том, какие навыки они считают ключевыми для успешного трудоустройства
5 мая	РБК Компании	Опубликован полезный кейс Бренд-центра hh.ru и Ашан Тех про построение HR-бренда ИТ-бизнес-юнита
5 мая	Газета.ру	Россияне чаще всего хотят развить навыки работы со специализированными программами
6 мая	CNews	hh.ru выяснил, какие факторы, по мнению россиян, помогают им работать продуктивнее.
6 мая	Известия	**Платформа hh.ru и АНО "Сахалин - Остров Возможностей" представили новый цифровой ресурс "Сахалин - Маяк России"**
7 мая	Коммерсант	hh.ru и Моя Смена: большинство (79%) россиян заинтересованы в подработке даже не по своей специальности
7 мая	РБК Про	hh.ru и Лаборатория Касперского: каждый десятый россиянин использует нейросети для создания паролей к корпоративным аккаунтам
8 мая	Коммерсант	**hh.ru и Минэкономразвития договорились о запуске онлайн-платформы, созданной для поиска вакансий и обучения в индустрии туризма и гостеприимства**
11 мая	Коммерсант	Работодатели все чаще оценивают сотрудников не только на основе опыта работы и названия позиции, но и по конкретным навыкам
12 мая	РБК Новосибирск	Новосибирская область сохраняет лидерские позиции среди регионов Сибири по спросу на управленцев
13 мая	CNews	hh.ru и Лаборатория Касперского: российские компании планомерно выстраивают системный подход к обучению сотрудников кибербезопасности.

Рынок труда в СМИ в мае 2026 года. Часть 2

Дата	Издание	Заголовок и ссылка
14 мая	ТАСС	Работодатели Петербурга за 4 года почти х2 увеличили зарплатные предложения для молодежи без опыта и кратно повысили спрос на гибкие навыки
15 мая	БКС Экспресс	Выручка HeadHunter за 1К6 составила 9 492 млн руб., выручка сегмента HRtech продолжила уверенный рост, увеличившись на 32,1% и достигнув 698 млн руб
16 мая	Коммерсант	Почти каждый третий опрошенный россиянин (29%) готов оставить офис ради квалифицированной рабочей специальности
17 мая	retail.ru	hh.ru и HRlink: ритейлеры делают ставку на молодое поколение - 58% нанятых сотрудников младше 30 лет
18 мая	Газета.ру	Зарплата.ру и Ренессанс страхование: почти четверть (23%) россиян постоянно пользуются платными онлайн-сервисами, а каждый третий оформляет подписки время от времени
19 мая	ИНК	hh.ru и Alter: большинство российских сотрудников готовы работать в одной команде с коллегами, имеющими нейроотличия или ментальные расстройства,
20 мая	РБК Компании	Полезный кейс Сибура и Бренд-центра hh.ru: как юмор помог показать силу HR-бренда
21 мая	РБК Радио	Большое интервью CEO hh.ru про рынок труда: Дмитрий Сергиенков
22 мая	Коммерсант	hh.ru подписал соглашения о сотрудничестве с пятью российскими вузами для подготовки специалистов в сфере ИТ
23 мая	ТАСС	Большинство россиян (56%) высоко оценивают свою продуктивность на работе
24 мая	РБК	Полезный кейс по применению навыкоцентричных карьерных треков в практике компании Navio
25 мая	ТАСС	Практически 70% граждан России уверены в том, что смогут найти новое место работы за 3 месяца или даже быстрее

Рынок труда в СМИ в мае 2026 года. Часть 2

Дата	Издание	Заголовок и ссылка
25 мая	AdIndex	Трудности малого и среднего бизнеса стали темой нового спецпроекта hh.ru. Компания вышла на улицы российских городов с баннерами "Бизнес, задело?".
26 мая	Ведомости	Как новые технологии меняют требования к навыкам и какие компетенции становятся критическими для экономики
27 мая	Ведомости	hh.ru запускает "Платформу равных возможностей" – инициативу, направленную на повышение доступности рынка труда для людей с инвалидностью
27 мая	Коммерсант-ФМ	Премии HR-бренд от hh.ru в этом году исполняется 20 лет. За это время рынок труда и подход компаний к работе с персоналом серьезно изменились
28 мая	Форбс	Аналитики hh.ru зафиксировали переход рынка от модели "один человек - одна работа" к модели многопрофильной карьеры или "портфельной" занятости
28 мая	Коммерсант-ФМ	Почему компании становятся более человекоцентричными, а забота о сотрудниках превращается в стратегический инструмент эффективности бизнеса
29 мая	Коммерсант-ФМ	Какие были изменения рынка труда за последнее десятилетие, как расширилась роль HR-команд, какие задачи сейчас стоят перед работодателями?
29 мая	РБК +	Марина Хадина: как вчетверо сократить затраты времени HR-специалистов в компании и повысить эффективность найма
30 мая	KazanFirst	Альбина Султанова: про текущее состояние рынка труда и его отличия от предыдущих кризисов, о стоимости найма сотрудника, ИИ в рекрутинге и что делать компаниям, чтобы быть на два шага впереди.
30 мая	Коммерсант	28 мая в Москве состоялась церемония вручения Премии HR-бренд
30 мая	Коммерсант	Как компании могут ускорить оформление сотрудников на работу и увеличить скорость найма благодаря интеграции Talantix и Start Link.
30 мая	РИА Недвижимость	hh.ru и ВШЭ: Медианная зарплата специалистов в области архитектуры и градостроительства выросла на 10% г/г – до 126,5 тыс. руб.

Трудоспособное население — дефицитный ресурс, его привлечение происходит по рыночной цене в соответствии с законами экономики

Дефицит человеческих ресурсов — фундаментальная проблема рынка труда России

Стоимость привлечения кандидатов будет расти

Управление эффективностью процесса подбора персонала заключается в оптимальном управлении бюджетом через рациональное использование сервисов

Необходима работа над HR-брендом для привлечения соискателей, а также фокус на удержании персонала внутри компании

Лидерство, доказанное эффективностью

№ 1 в России и четвёртый в мире сервис в категории «Работа и карьера»

83 237 980
Резюме[1,2]

837 572
активных вакансий[2]

2 803 800
зарегистрированных компаний-работодателей[2]

85,5 млн
установок мобильного приложения для соискателей в России[4]

50+ инструментов и сервисов
для решения задач на каждом этапе работы с персоналом

Подтверждённая эффективность:

23,9
откликов и звонков от соискателей в среднем приходится на одну размещённую вакансию, что в 2,7 раза больше, чем у другого популярного работного сервиса[3]

90%
вакансий получают отклики кандидатов

72%
работодателей закрывают актуальные вакансии с помощью hh.ru

[1] С учетом подтвержденных резюме с любым типом видимости по группе компаний hh.group, за исключением Зарплаты.ру
[2] Количество на 31.05.2026
[3] Данные исследования, проведённого АО «Маркетинговый информационный центр» в июне 2023 года
[4] Данные внутренней аналитики hh.ru

Спасибо!

Предыдущие
обзоры рынка труда
вы можете найти здесь

Сервис
открытой аналитики
рынка труда