Июль 2026

Краткий обзор рынка труда

Что происходит с рынком труда

8,7
hh.индекс

2,2%
безработица*

–15%
изменение среднего числа активных вакансий год к году

+24%
изменение среднего числа активных резюме год к году

В июле hh.индекс составил 8,7 пункта. За месяц наиболее заметно вырос спрос на рабочий и транспортно-логистический персонал.

Розничная торговля остаётся сферой с наименьшим значением hh.индекса. Самыми дефицитными специальностями остаются врачи, повара и пекари, администраторы магазинов и продавцов. В дефиците также слесари, машинисты, монтажники и электрики.

За последний месяц медианная предлагаемая ЗП достигла 89 400 ₽ (+2200 ₽ по сравнению с июнем), ожидаемая осталась на прежнем уровне — 80 000 ₽.

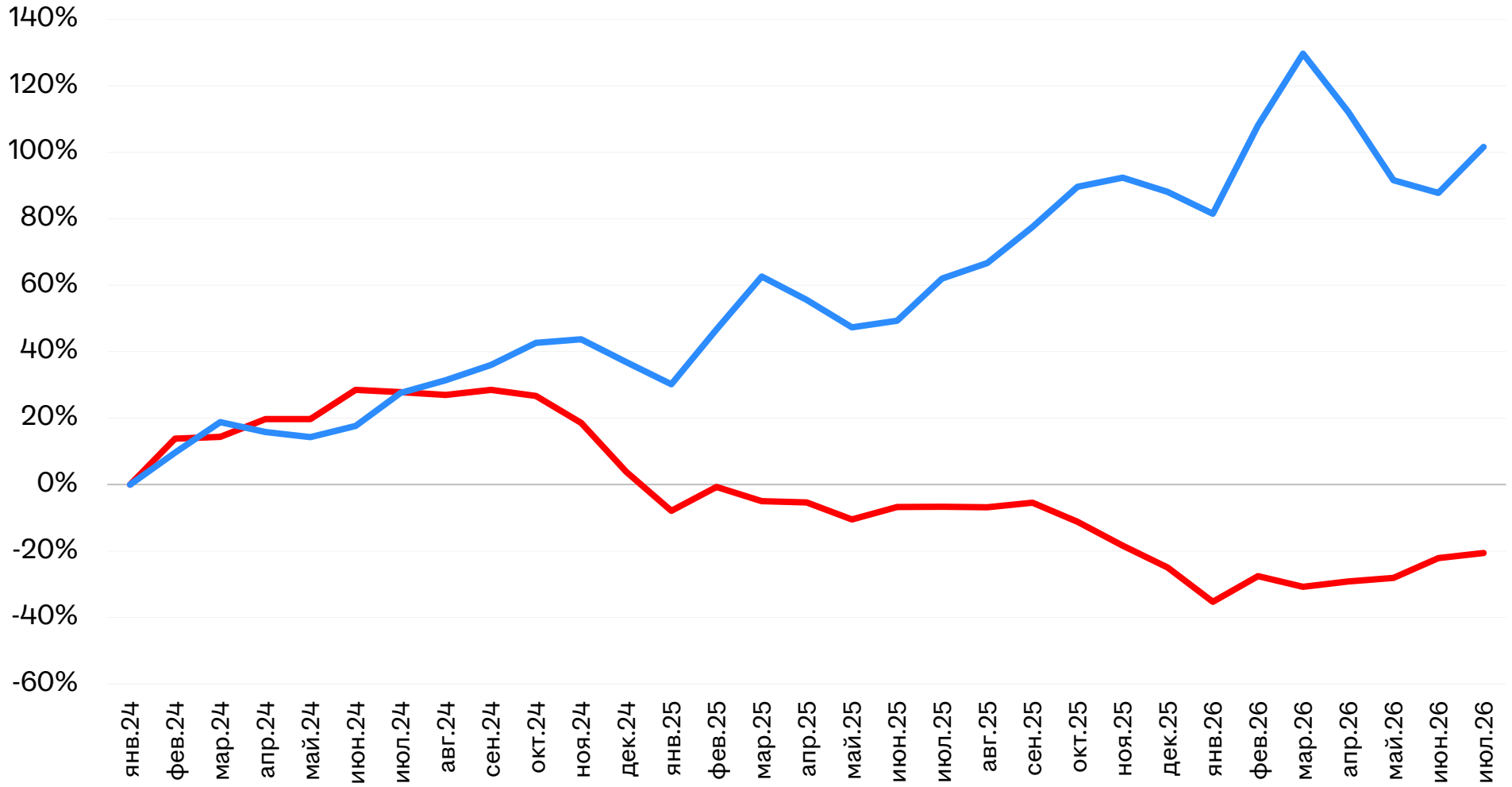
Наибольший разрыв между зарплатными ожиданиями и предложениями — в транспортной сфере (медиана предложений на 68% больше).

Общая динамика найма по году замедляется, удерживаясь на уровне значений 2023 года. Компании перешли к модели осторожного планирования, отказавшись от избыточного найма. При этом проблема нехватки кадров остается острой: 93% работодателей отмечают, что им не хватает нужных компетенций у соискателей.

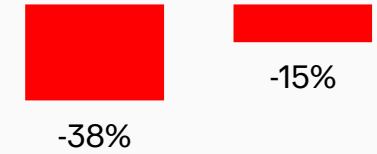
* Уровень безработицы в июне 2026 года, по данным Росстата

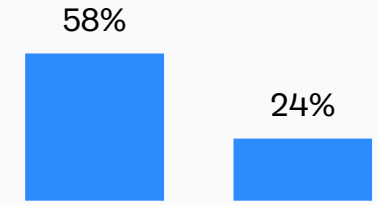
Динамика среднего числа активных вакансий и резюме

Россия, январь 2024 = 0%



Изменение среднего числа активных вакансий и резюме в июне 2026 года

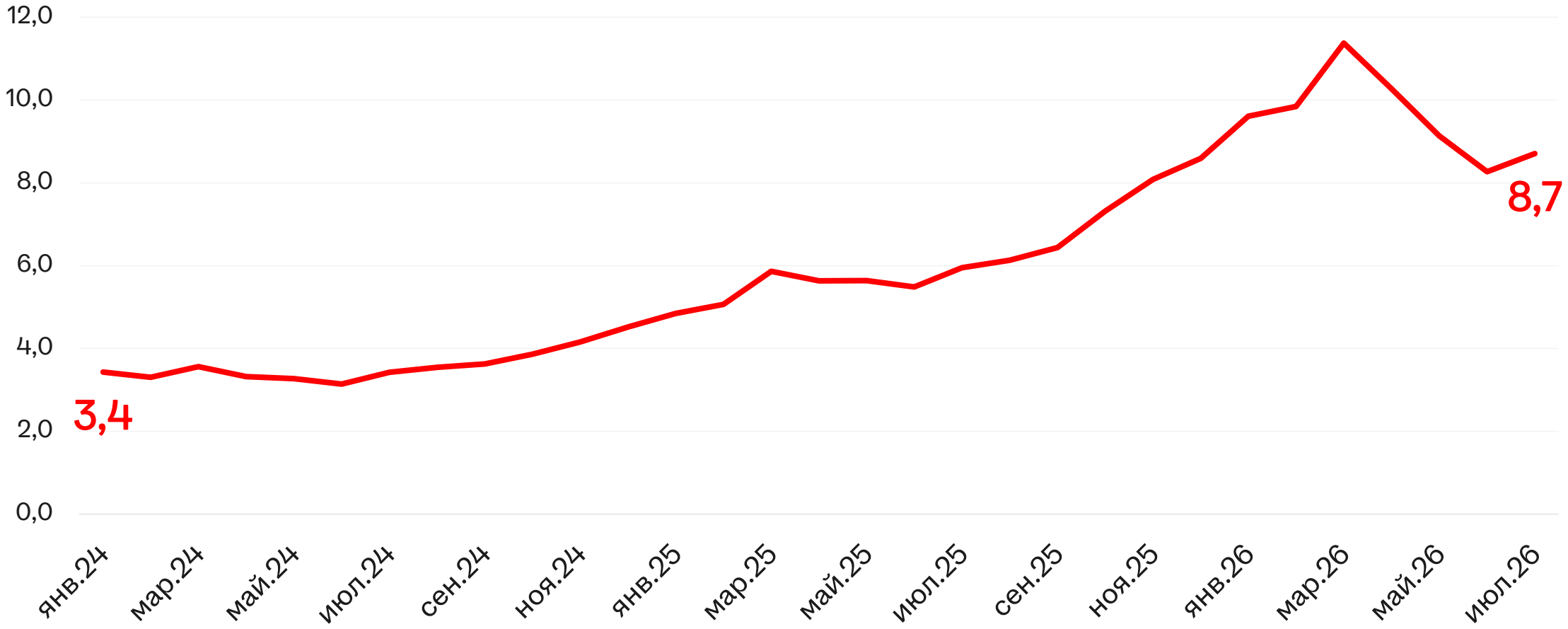




Данные: hh.ru

Динамика hh.индекса

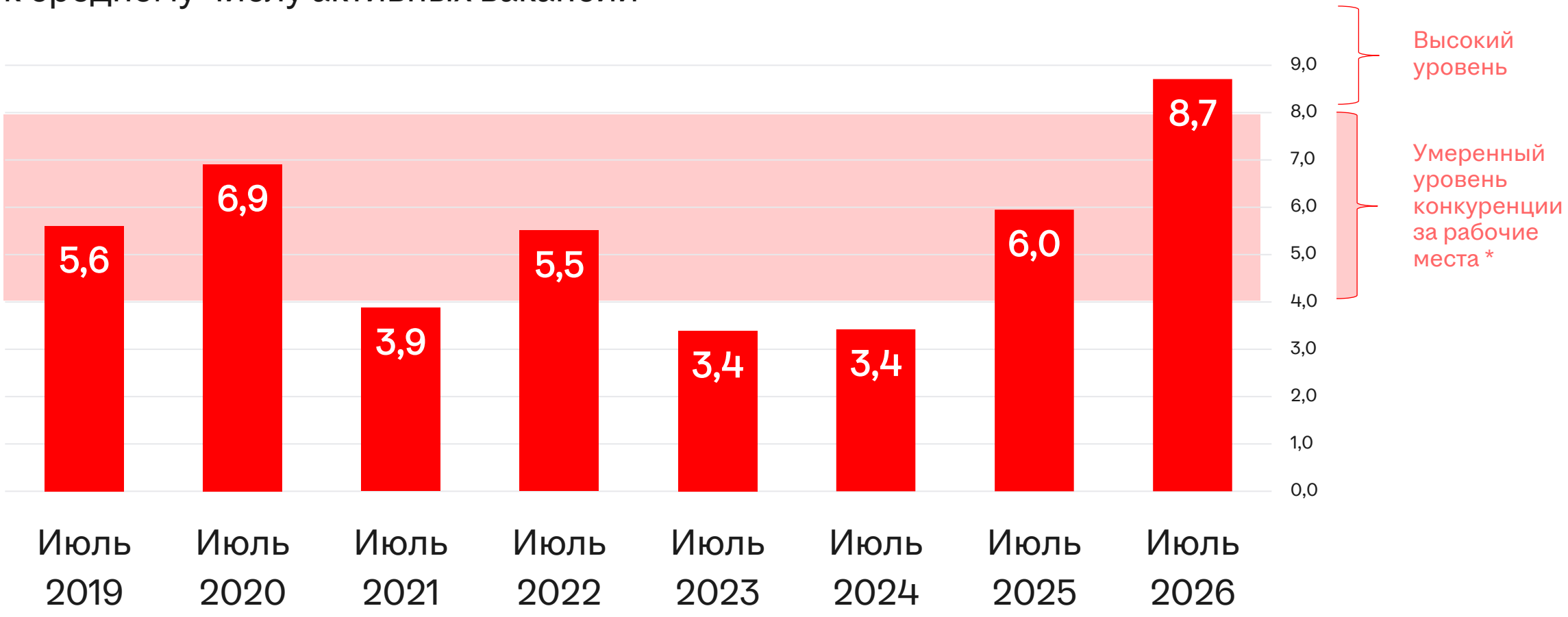
Россия. Рассчитывается как отношение среднего числа активных резюме к среднему числу активных вакансий



Данные: hh.ru

hh.индекс в июле за последние 8 лет

Россия. Рассчитывается как отношение среднего числа активных резюме к среднему числу активных вакансий

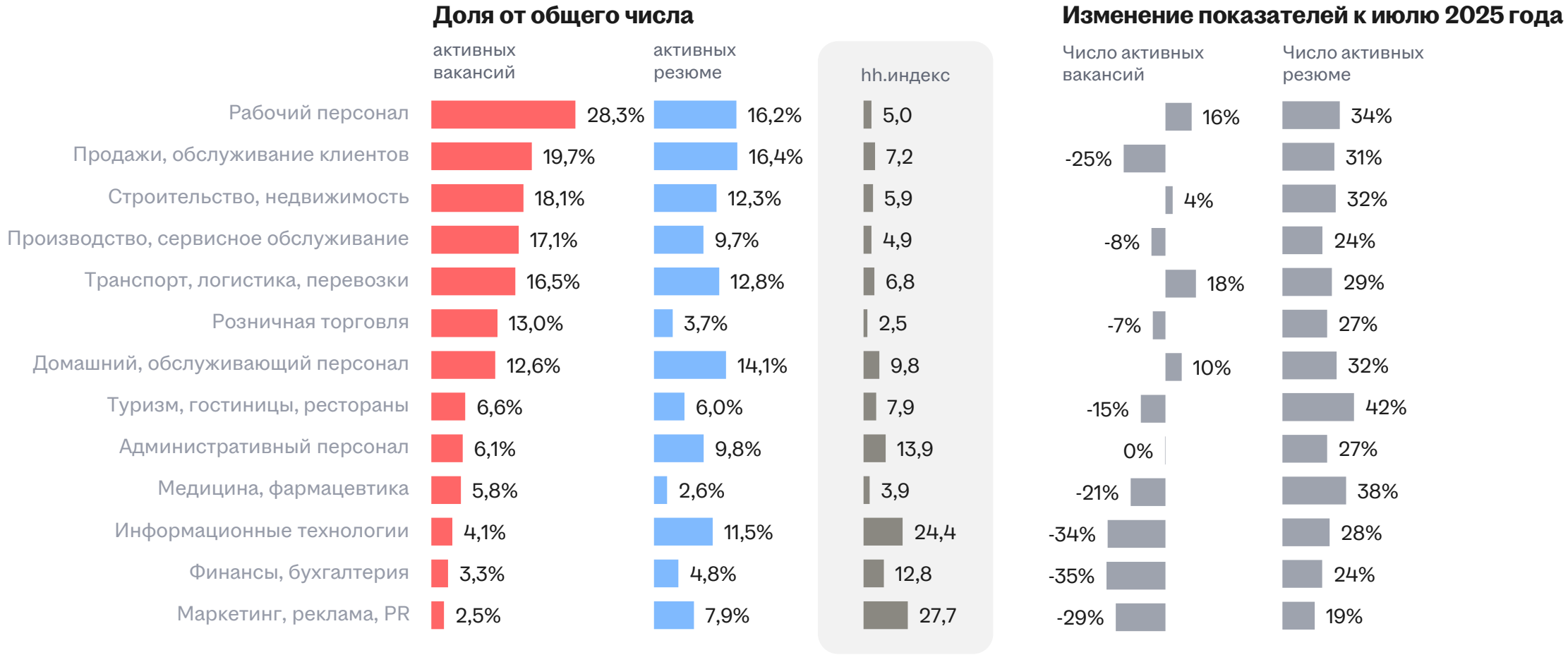


Данные: hh.ru

* Границы умеренного уровня конкуренции на рынке труда: значения ниже 4 указывают на дефицит кадров, выше 7,9 — на высокий уровень конкуренции среди соискателей

Дефицит кадров наблюдается в сферах медицины, фармацевтики и розничной торговли

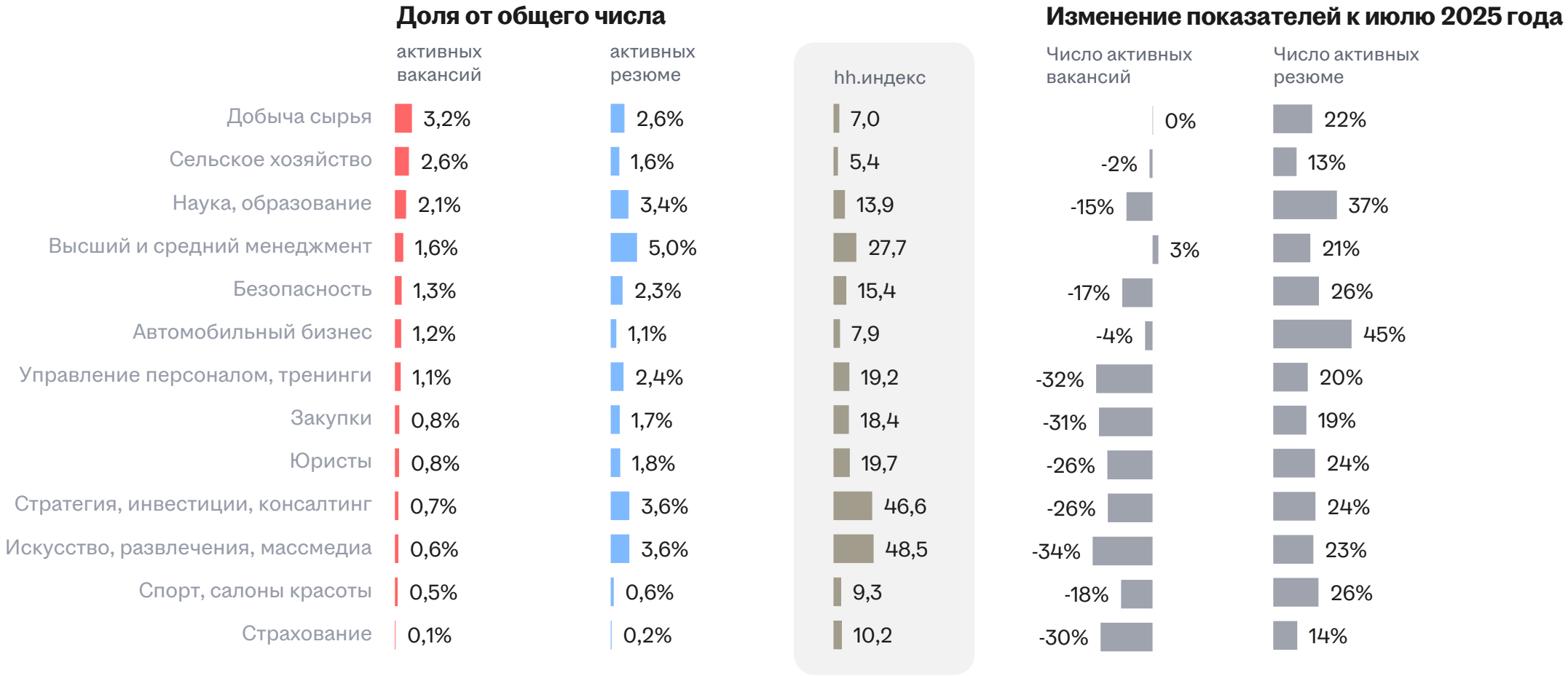
Россия, **июль 2026 года**. Рэнкинг по доле от общего числа активных вакансий. Часть 1



Данные: hh.ru

Заметнее всего за год увеличилась активность соискателей в автомобильном бизнесе

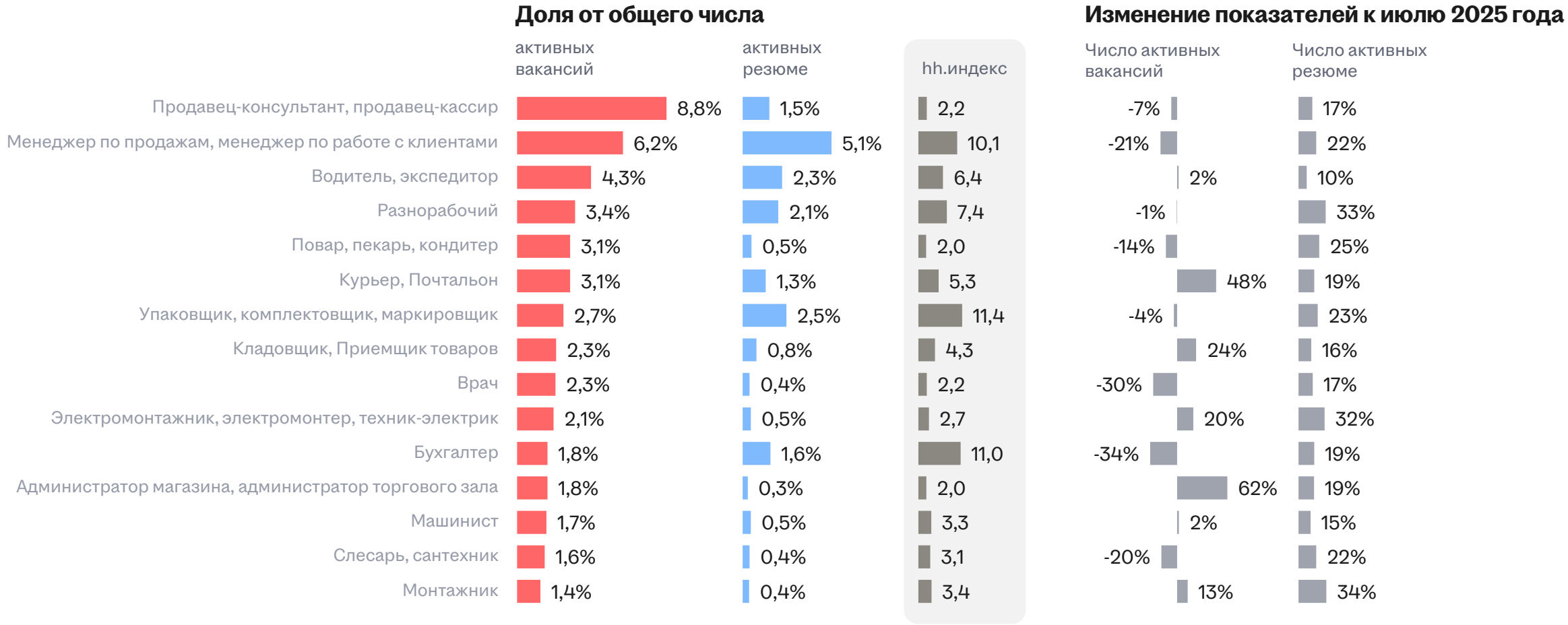
Россия, **июль 2026 года**. Рэнкинг по доле от общего числа активных вакансий. Часть 2



Данные: hh.ru

Топ-15 специализаций с наибольшим числом активных вакансий

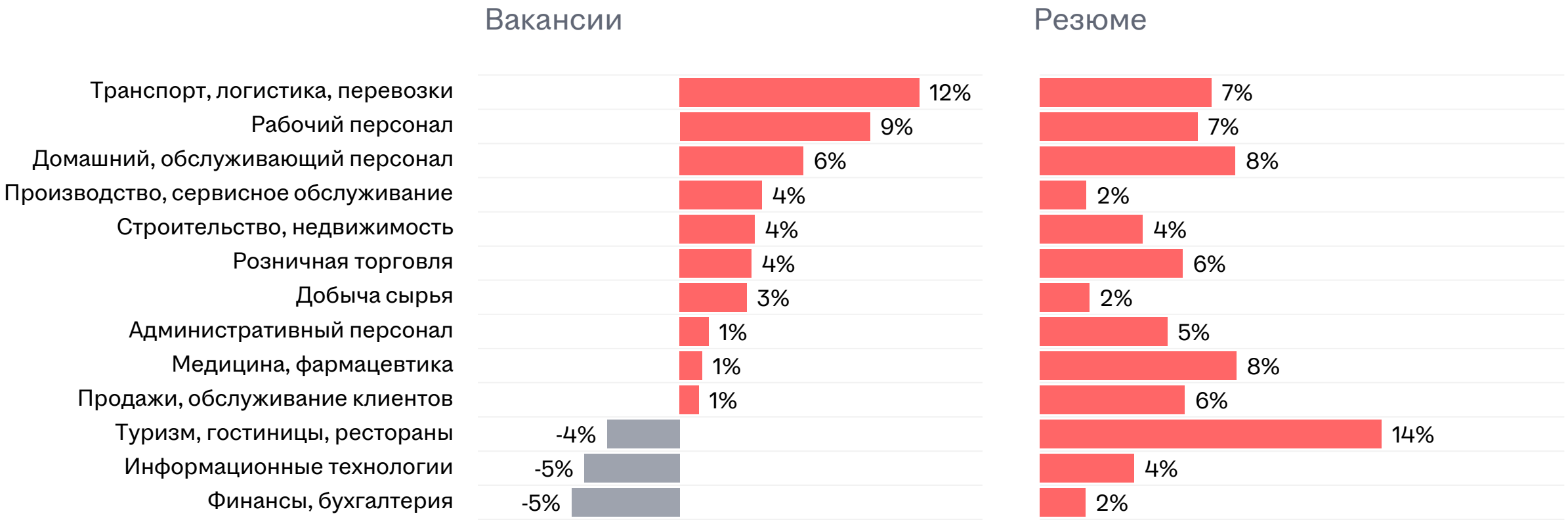
Россия, **июль 2026 года.** Рэнкинг по доле от общего числа активных вакансий



Данные: hh.ru

Число активных вакансий за месяц сильнее всего выросло в сфере транспорта и логистики

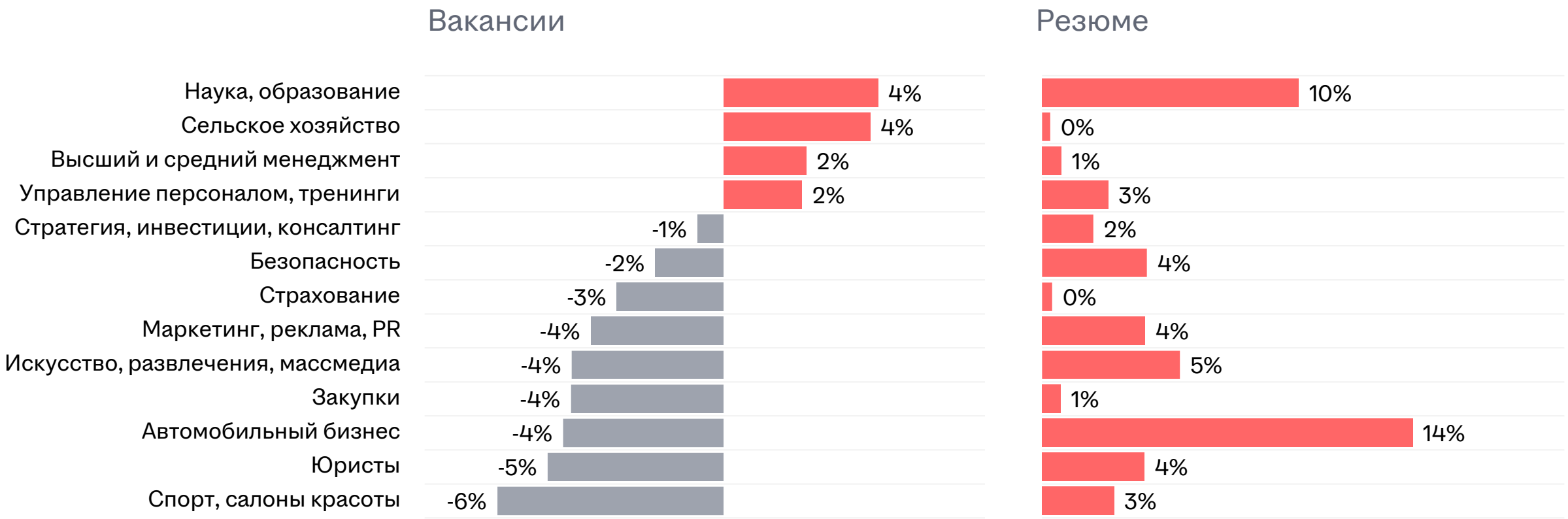
Россия, **июль 2026 года.**
Изменение числа вакансий и резюме к июню 2026 года.
Часть 1 — сферы с наибольшим числом вакансий на рынке



Данные: hh.ru

Число резюме за месяц сильнее всего выросло в сферах туризма и автобизнеса

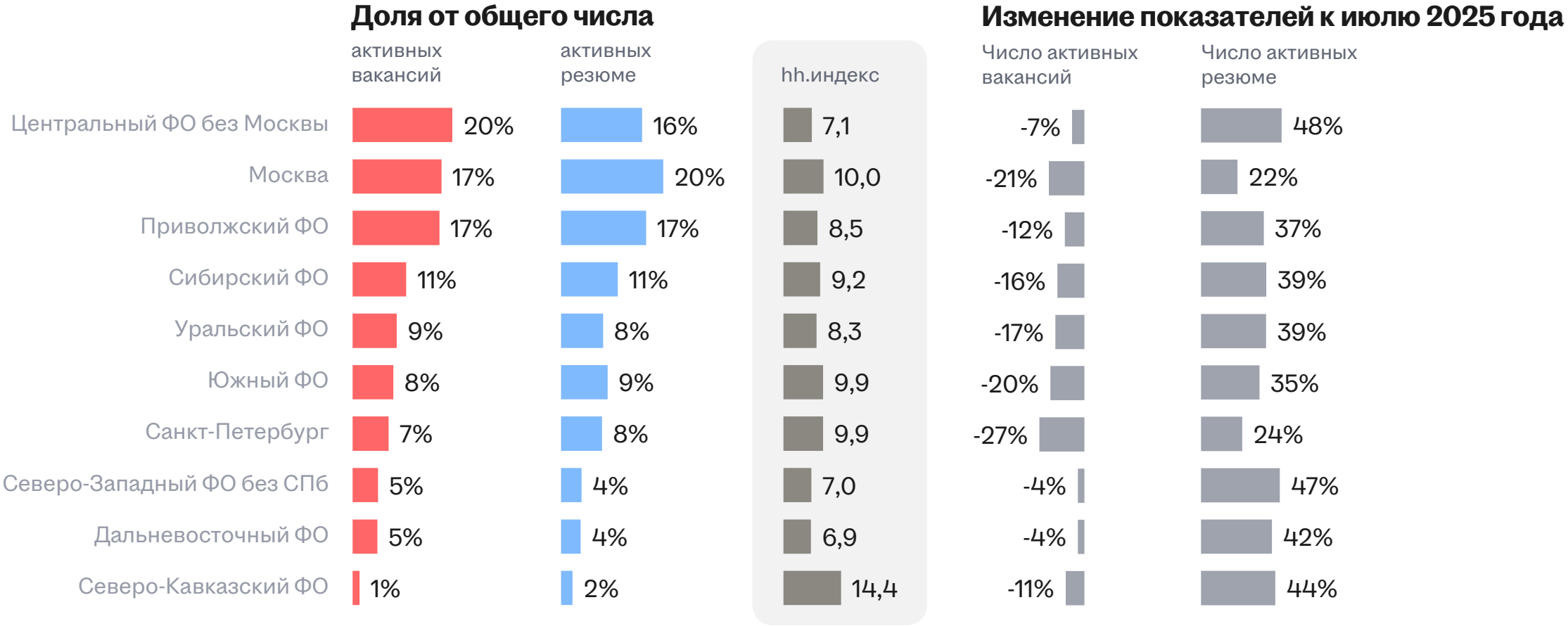
Россия, **июль 2026 года.**
Изменение числа вакансий и резюме к июню 2026 года.
Часть 2 — сферы с наименьшим числом вакансий на рынке



Данные: hh.ru

Наиболее низкий hh.индекс — в Дальневосточном ФО

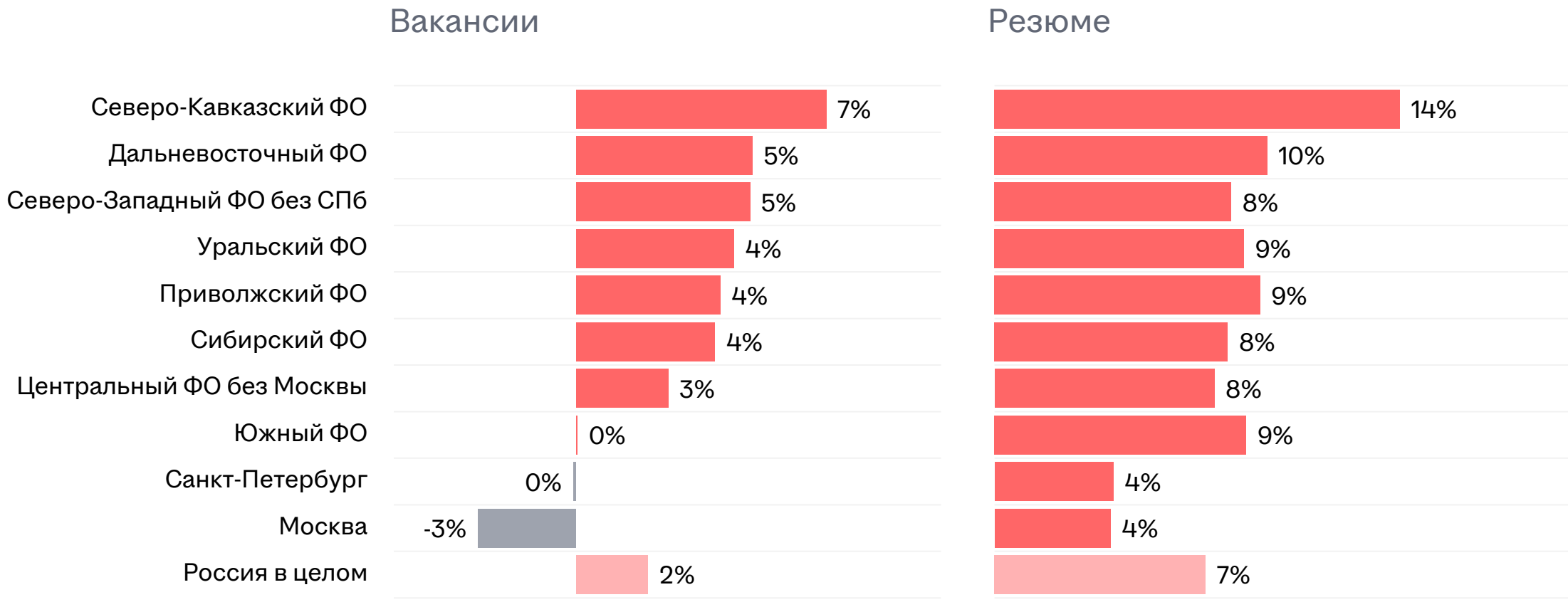
Россия, июль 2026 года



Данные: hh.ru

Число активных вакансий за месяц заметнее всего выросло в Северо-Кавказском ФО

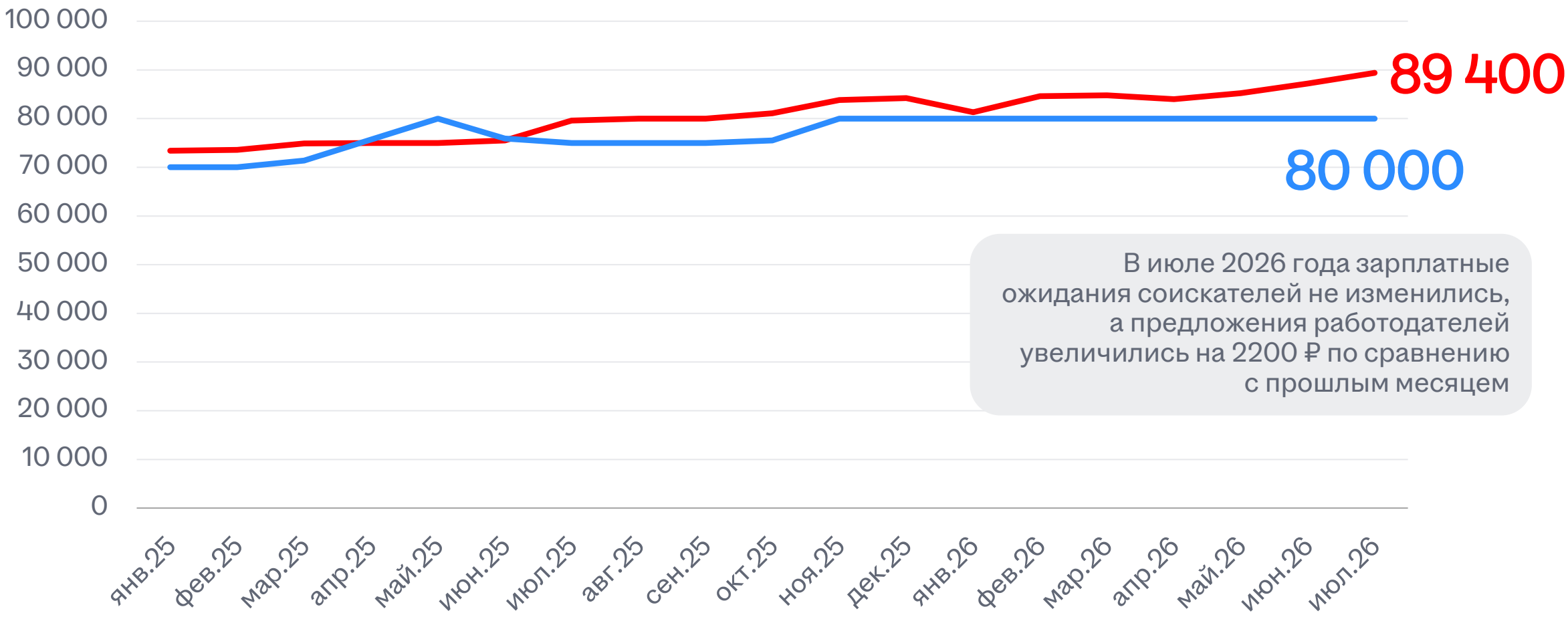
Россия, **июль 2026 года**. Изменение числа вакансий и резюме к июню 2026 года



Данные: hh.ru

Динамика предлагаемых и ожидаемых зарплат

Россия, медианное значение, ₽



В июле 2026 года зарплатные ожидания соискателей не изменились, а предложения работодателей увеличились на 2200 ₽ по сравнению с прошлым месяцем

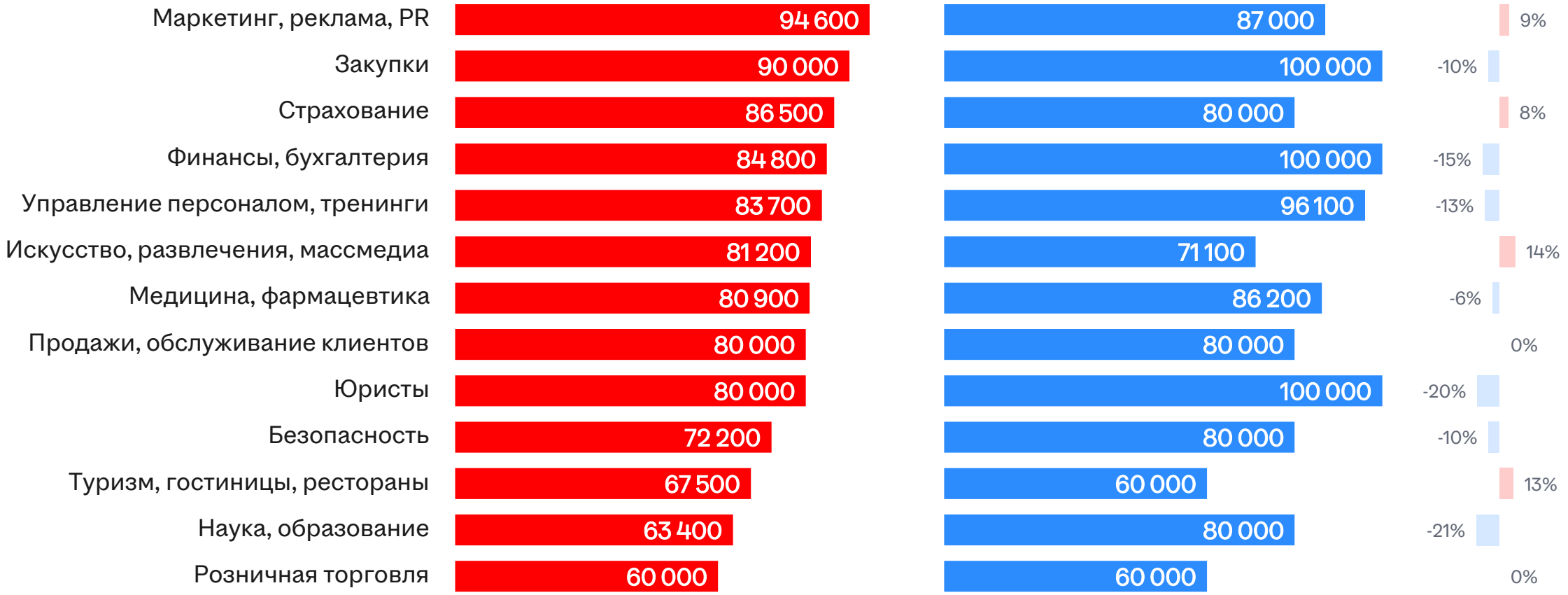
Данные: hh.ru

Предлагаемые и ожидаемые зарплаты в профобластях

Россия, июль 2026. Медианное значение, ₽. Часть 1

Предлагаемые и ожидаемые зарплаты в профобластях

Россия, **июль 2026**. Медианное значение, ₽. Часть 2



Как мы считаем

Среднее число активных вакансий

Метрика, позволяющая оценить среднее дневное количество активных вакансий на сайте за определённый период времени (в данном случае — месяц).

Активной считается вакансия, видимая для соискателей в течение дня

Пример: 1 января было N_1 активных вакансий на сайте, 2 января — N_2 и т. д. Тогда среднее число активных вакансий за январь будет вычисляться по формуле среднего арифметического: $(N_1 + N_2 + ... + N_{31}) \div 31$

Среднее число активных резюме

Метрика, позволяющая оценить среднее дневное количество активных резюме на сайте за определённый период времени (в данном случае — месяц).

Активным считается резюме, которое было создано или обновлено за последние 60 дней

Пример: 1 января было N_1 активных резюме на сайте, 2 января — N_2 и т. д. Тогда среднее число активных резюме за январь будет вычисляться по формуле среднего арифметического: $(N_1 + N_2 + ... + N_{31}) \div 31$

hh.индекс

Отношение среднего числа активных резюме к среднему числу активных вакансий

Интерпретация значений hh.индекса

Приводим таблицу, которая поможет объективно оценить уровень конкуренции

Значение	Интерпретация
≤ 1,9	Острый дефицит соискателей
2,0–3,9	Дефицит соискателей присутствует, рынок соискателя
4,0–7,9	Умеренный уровень конкуренции за рабочие места, здоровое соотношение между работодателями и соискателями
8,0–11,9	Высокий уровень конкуренции соискателей за рабочие места, рынок работодателя
≥ 12	Крайне высокий уровень конкуренции соискателей за рабочие места, рынок работодателя

Рынок труда в СМИ в июле 2026 года. Часть 1

Дата	Издание	Заголовок и ссылка
1 июля	РИА Новости	Самыми востребованными навыками у рабочих в России стали владение инструментами и оборудованием, а также базовые профессиональные и коммуникативные качества
2 июля	Sostav	Как кампания "Не ради Галочки" повысила готовность молодой аудитории пользоваться hh.ru
2 июля	РБК Юг	Зарплатный обзор рынка труда Юга страны по версии **Марины Качановой, директор филиала hh.ru**
3 июля	Коммерсант	**Совместное исследование hh.ru & DreamJob:** почти каждый второй соискатель (45%) изучает информацию о руководстве компании еще до трудоустройства
3 июля	CNews	**Совместное исследование hh.ru & HRlink**: почти половина соискателей в возрасте до 45 лет обращает внимание на уровень цифровизации HR-процессов при выборе работодателя
4 июля	sever-press	Обзор активности соискателей летом на Севере по версии **Оксаны Сидлецкой, директор филиала hh.ru**
4 июля	ТАСС	Санкт-Петербургский государственный университет - победитель второй волны конкурсного отбора проекта Минцифры России "Топ-ИТ" с двумя образовательными программами, разработанными совместно с hh.ru
5 июля	78 канал	Как распознать сомнительное предложение о работе и на какие сигналы обращать внимание при общении с работодателем: интервью **Татьяны Фоминой, директор по информационным технологиям и кибербезопасности hh.ru**
6 июля	Forbs	Как принимать решения о найме, когда привычные сигналы о компетенциях теряют точность, и зачем "пересобирать" роли через задачи и навыки: большой репортаж по итогам ИТ-митапа hh.ru
7 июля	РИА Новости	**Тренд на инклюзию и навыкоцентричность**: почти 60% работодателей сообщили, что в их компаниях работают люди с инвалидностью
7 июля	РИА Новости	**Большая зарплатная аналитика hh.ru**: сельское хозяйство, добыча сырья и страхование вошли в тройку лидеров по росту медианных зарплат в России за 1ПГ2026
8 июля	ТАСС	Число вакансий в России с требованиями навыков использования ИИ в промышленном секторе выросло х5 за последние 3 года: **Дмитрий Маркелов, директор по взаимодействию с государственными органами и корпоративному управлению hh.ru**

Рынок труда в СМИ в июле 2026 года. Часть 2

Дата	Издание	Заголовок и ссылка
8 июля	РБК Сибирь	Большое интервью про рынок труда в Сибири: **Екатерина Дегтярева, директор филиала hh.ru**
8 июля	Adindex	hh.ru консолидирует все свои рекламные инструменты под единым b2b-брендом «hh реклама»: комментирует **Татьяна Моисеева, руководитель по рекламным технологиям и промо-продуктам**
8 июля	CNews	**На платформе добровольного подтверждения ИТ-компетенций с июня 2025 г. пользователям выдано более 100 тысяч сертификатов**
9 июля	CNews	**Аналитики hh.ru и HRlink отмечают активный спрос на системы КЭДО в регионах**
10 июля	АИФ	Спрос на рабочих на рынке труда Петербурга: комментируют **Юлия Сахарова, директор hh.ru в СЗФО и Дмитрий Аржевский, директор hh.ru по развитию HR-Tech**
10 июля	RT, РИА Новости	**Юристы hh.ru прокомментировали важные и популярные темы** рынка труда: про дресс-код, про семейное положение, отпуск за свой счет, сверхурочную работу
11 июля	Коммерсант	Большой материал о том, как hh.ru совершенствует Рейтинг работодателей: Нина Осовицкая, руководитель Бренд центра hh.ru
11 июля	ТАСС	**Совместное исследование Ренессанс & hh.ru:** более 60% жителей России имеют накопления на случай непредвиденных трат
11 июля	Ведомости	**hh.ru ликвидирует юрлицо сервиса по подбору персонала ООО "Зарплата.ру"**
13 июля	РБК	До 80% рутины в найме уже можно отдать нейросети, но системно это делают лишь 5-12% компаний
14 июля	RCCA	**AI в юридической функции**: стратегия внедрения, обзор рынка и практические кейсы". Юристы hh.ru и их коллеги разбирали стратегию внедрения ИИ, меры безопасности и делились практическим опытом использования нейросетей.

Рынок труда в СМИ в июля 2026 года. Часть 3

Дата	Издание	Заголовок и ссылка
14 июля	РБК Юг	В сельском хозяйстве в Ростовской области достигла 186 тыс. руб. в июне 2026 (+80% г/г): большой обзор от Марины Качановой, директор филиала hh.ru
15 июля	Известия	Совместное исследование hh.ru & Фонда «Обнаженные сердца»: 58% российских компаний уже имеют в штате сотрудников с инвалидностью, но люди с РАС трудоустроены лишь у 7% работодателей
15 июля	РИА Новости	Совместное исследование hh.ru & DreamJob: новую работу в первые 6 месяцев хотя бы раз в жизни покидали 64% россиян
16 июля	Известия	Совместное исследование hh.ru & Ренессанс Страхование: каждый пятый россиянин за последний год направил на финансовую поддержку родственников и друзей свыше 100 тыс. р.
16 июля	Компаньон	Кто на самом деле ищет работу на Урале, какие профессии вымирают, почему молодежь перестала уезжать из регионов и как выжить в эпоху "превентивного" поиска: комментирует Оксана Сидлецкая, директор hh.ru Урал
17 июля	Коммерсант	HeadHunter – лидер среди ИТ-компаний по количеству соглашений с вузами
18 июля	РИА Новости	Дата-сайентисты, программисты и разработчики стали самыми высокооплачиваемыми специалистами среди профессий, где работодатели ожидают от сотрудников навыки работы с ИИ
19 июля	Лента.ру	Совместное исследование hh.ru & Alter: основным фактором стресса на работе в 2026 году стало общее ощущение нестабильности и непредсказуемости
20 июля	РИА Новости	Совместное исследование hh.ru & Моя смена: россияне, регулярно выходят на подработку, берут 7 или 8 дополнительных рабочих смен и это приносит до 32% прибавки к месячному доходу
20 июля	Sostav	Как спецпроект Бренд-центра hh.ru помог Альфа-Банку поднять знание HR-бренда на 14 п.п
21 июля	CNews	Совместно исследование hh.ru & Level Group: ИИ помогает работающим россиянам бороться со стрессом

Рынок труда в СМИ в июля 2026 года. Часть 4

Дата	Издание	Заголовок и ссылка
21 июля	КП	Более чем х2,5 вырос спрос работодателей на специалистов, умеющих работать с нейросетями: комментирует Марина Дорохова, руководитель «Навыки и карьера» hh.ru
21 июля	CNews	hh.ru внедрил единую систему подтверждения ИТ-компетенций для студентов российских вузов. За последний месяц более 10 тыс. студентов проверили свои знания на соответствие реальным требованиям рынка труда
22 июля	РБК	Как нефтегазохимические проекты в ДФО формируют новый кадровый тренд: комментирует Ксения Аверина, директор hh.ru Дальний Восток
23 июля	Газета.ру	Более трети российских работодателей (34%) назвали ответственность и надежность самыми дефицитными навыками сотрудников: комментирует Марина Дорохова
24 июля	РИА, ТАСС	Два совместных исследования hh.ru & АКОРТ: ТОПовые профессии в ретейле и рост спроса на специалистов, умеющих работать с ИИ в ретейле
27 июля	Газета.ру	Совместное исследование hh.ru & Skillaz: средняя оценка уровня счастья на рынке труда составляет 4 из 10 баллов
27 июля	Известия	Совместное исследование hh.ru& ПЭК: наибольший спрос на временных сотрудников в России пришелся на курьеров и почтальонов
28 июля	Газета.ру	Лишь каждый восьмой россиянин никогда не испытывал стресса, связанного с работой
29 июля	ACRA	АКРА присвоило МКПАО "Хэдхантер" кредитный рейтинг AA(ru), прогноз "стабильный"
29 июля	Rusbase	Свежие тренды в AI рассказал Евгений Биндасов, руководитель ИИ-лаборатории hh.ru
30 июля	CNews	HRlink объявил о развитии функциональности своего флагманского продукта и выходе в категорию EXP-платформ

Трудоспособное население — дефицитный ресурс, его привлечение происходит по рыночной цене в соответствии с законами экономики

Дефицит человеческих ресурсов — фундаментальная проблема рынка труда России

Стоимость привлечения кандидатов будет расти

Управление эффективностью процесса подбора персонала заключается в оптимальном управлении бюджетом через рациональное использование сервисов

Необходима работа над HR-брендом для привлечения соискателей, а также фокус на удержании персонала внутри компании

Лидерство, доказанное эффективностью

№ 1 в России и четвёртый в мире сервис в категории «Работа и карьера»

85 491 432
Резюме[1,2]

882 104
активных вакансий[2]

2 863 885
зарегистрированных компаний-работодателей[2]

85,5 млн
установок мобильного приложения для соискателей в России[4]

50+ инструментов и сервисов
для решения задач на каждом этапе работы с персоналом

Подтверждённая эффективность:

23,9
откликов и звонков от соискателей в среднем приходится на одну размещённую вакансию, что в 2,7 раза больше, чем у другого популярного работного сервиса[3]

90%
вакансий получают отклики кандидатов

72%
работодателей закрывают актуальные вакансии с помощью hh.ru

[1] С учетом подтвержденных резюме с любым типом видимости по группе компаний hh.group, за исключением Зарплаты.ру
[2] Количество на 31.07.2026
[3] Данные исследования, проведённого АО «Маркетинговый информационный центр» в июне 2023 года
[4] Данные внутренней аналитики hh.ru

Спасибо!

Предыдущие
обзоры рынка труда
вы можете найти здесь

Сервис
открытой аналитики
рынка труда