

Март 2026

Краткий обзор рынка труда

The logo consists of the lowercase letters 'hh' in a bold, sans-serif font, colored red, and is enclosed within a white circular background.

Что происходит с рынком труда

11,4

hh.индекс

2,2%

безработица*

-27%

изменение среднего числа
активных вакансий год к году

+41%

изменение среднего числа
активных резюме год к году

В марте hh.индекс составил 11,4 пункта. Количество активных вакансий продолжает снижаться, в то время как активность соискателей на рынке растёт.

Розничная торговля остаётся сферой с наименьшим значением hh.индекса. Наиболее дефицитными специальностями можно назвать врачей, администраторов магазинов и торговых залов, продавцов и поваров.

Рынок труда смещает фокус с оперативного реагирования, гиперспроса и массового найма на стратегическое планирование, а также удержание персонала через его профессиональное развитие и внутреннюю ротацию кадров.

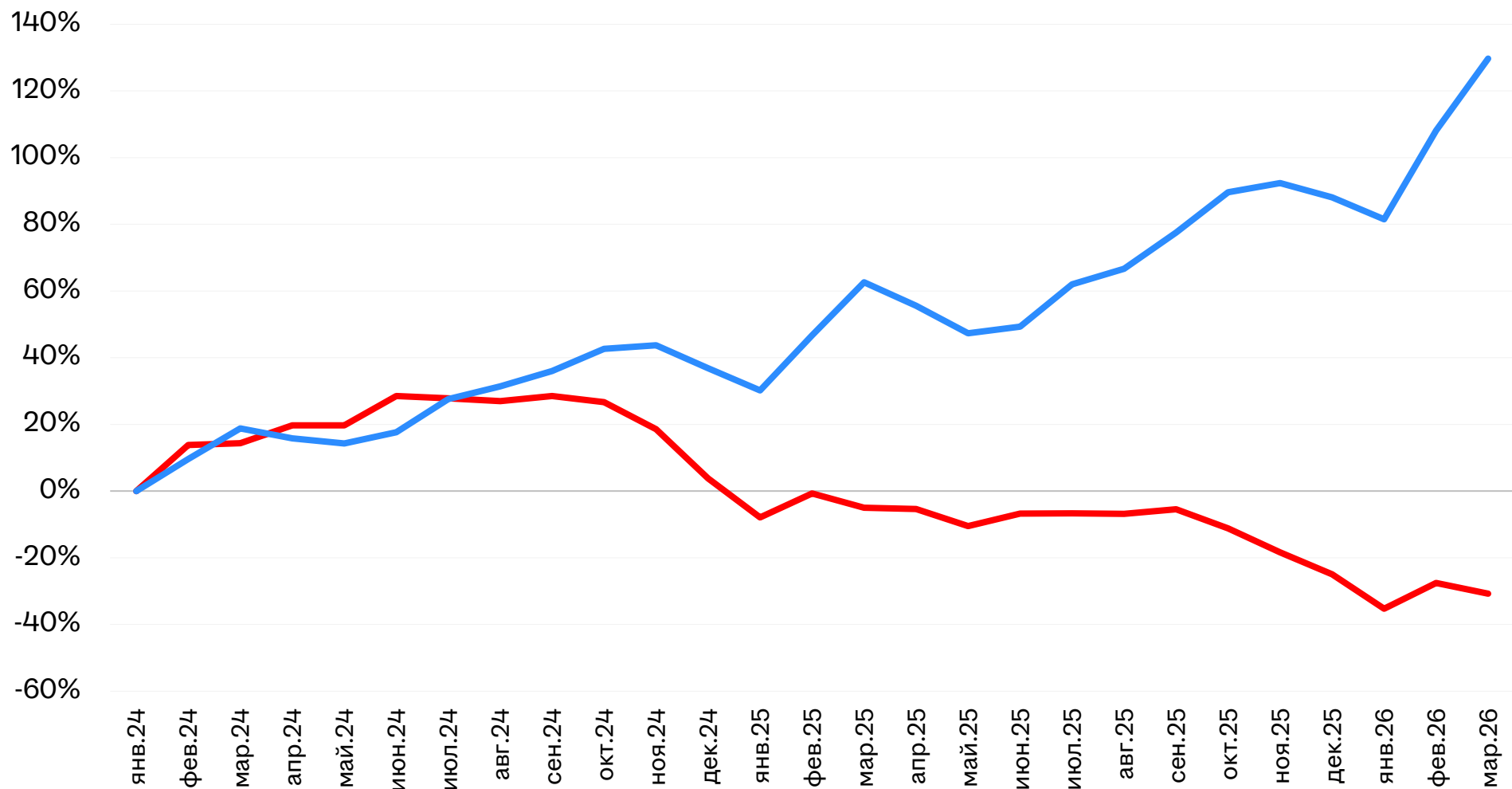
Основа спроса на рынке труда остаётся неизменной: 2/3 вакансий сосредоточены в сферах рабочего персонала, ретейла, производства, строительства, транспорта, ИТ

В марте медианная предлагаемая зарплата составила 84 800 ₽, ожидаемая осталась на уровне 80 000 ₽.

Наиболее высокие зарплаты наблюдаются в сферах высшего менеджмента, инвестиций и консалтинга. Самые низкие зарплаты — в науке и образовании, туризме и ресторанном бизнесе, а также в розничной торговле.

Динамика среднего числа активных **вакансий** и **резюме**

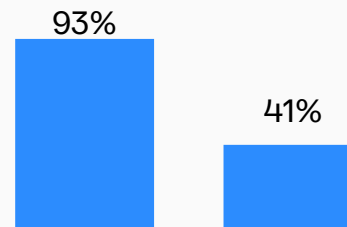
Россия, январь 2024 = 0%



Изменение среднего числа активных **вакансий** и **резюме** в марте 2026 года



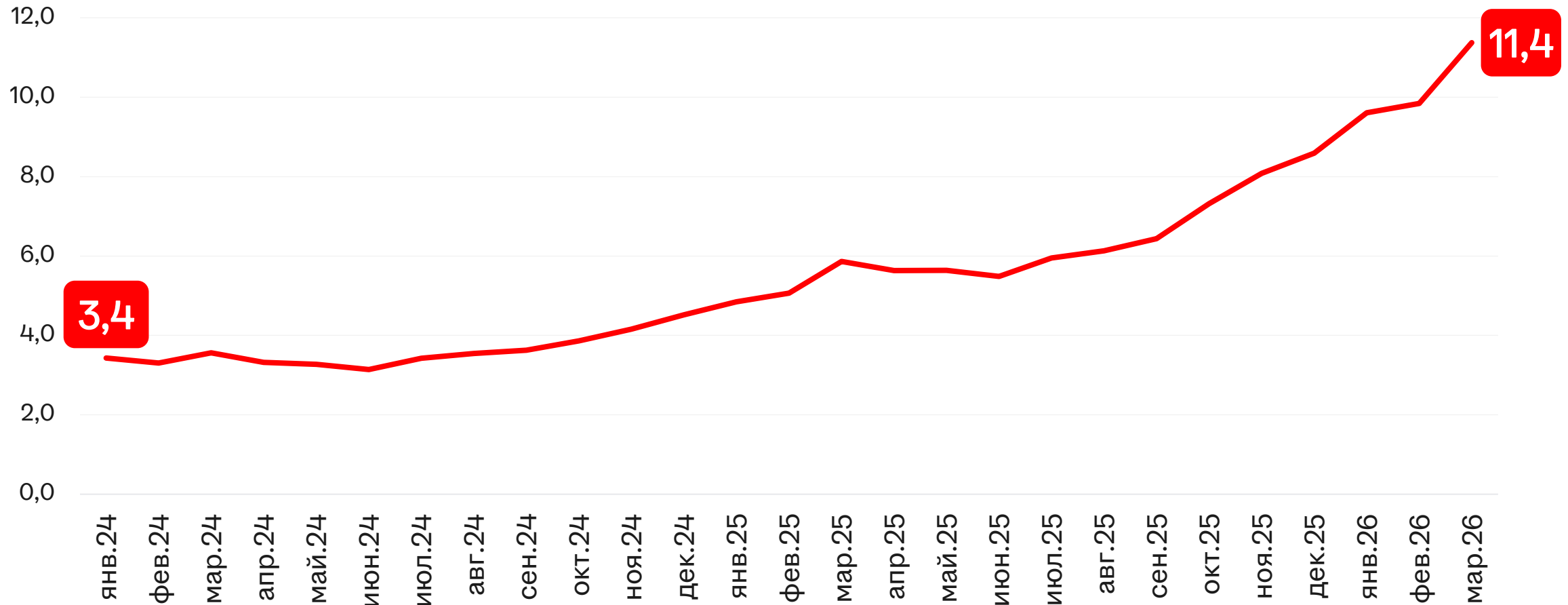
К марту 2024 К марту 2025



К марту 2024 К марту 2025

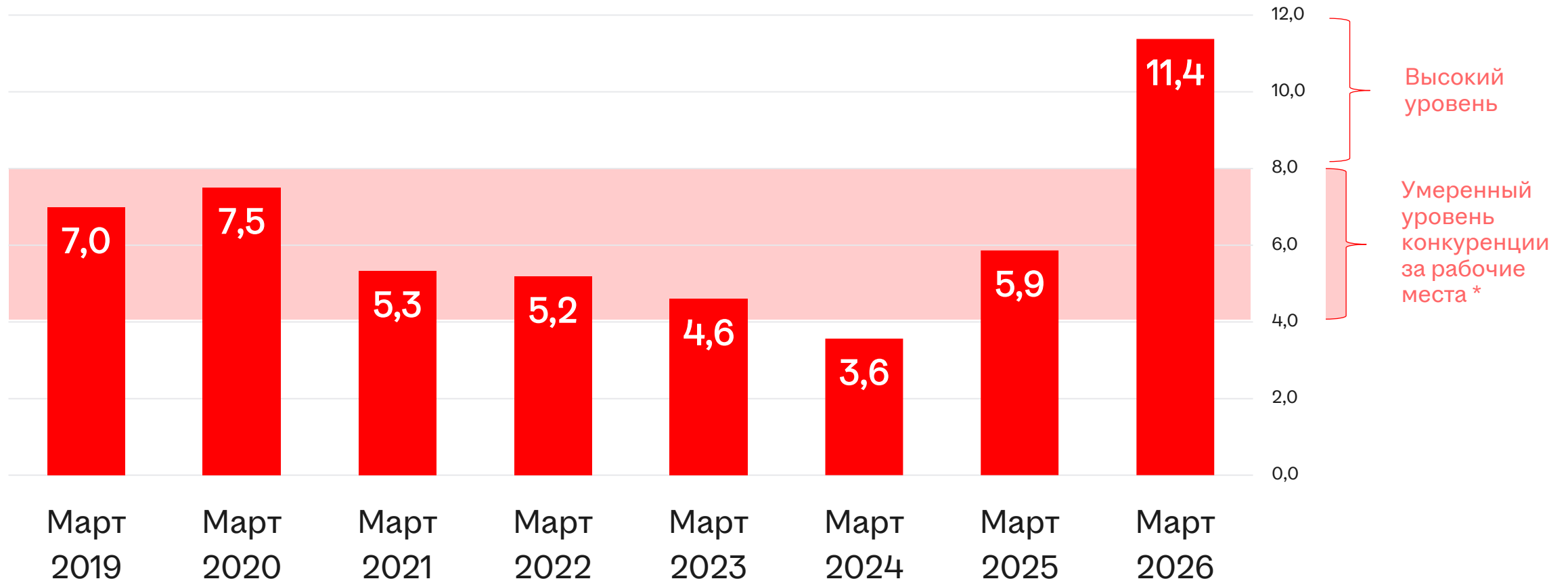
Динамика hh.индекса

Россия. Рассчитывается как отношение среднего числа активных резюме к среднему числу активных вакансий



hh.индекс в марте за последние 8 лет

Россия. Рассчитывается как отношение среднего числа активных резюме к среднему числу активных вакансий



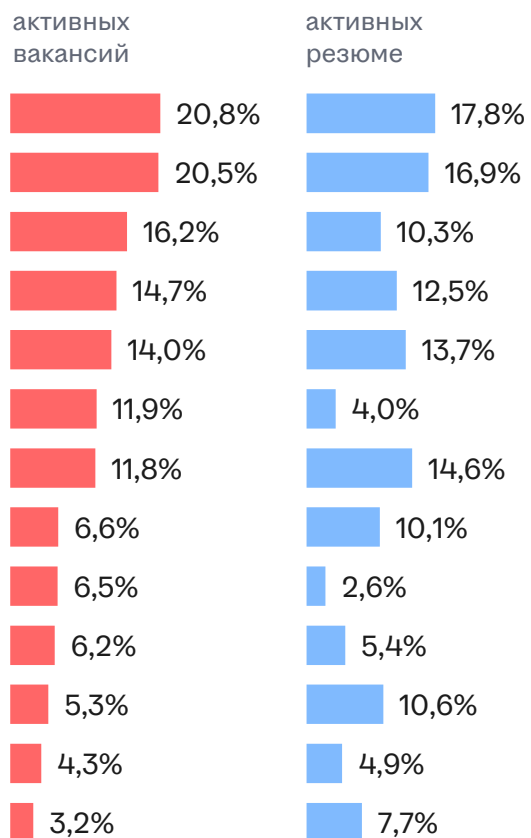
Данные: hh.ru

* Границы умеренного уровня конкуренции на рынке труда: значения ниже 4 указывают на дефицит кадров, выше 7,9 — на высокий уровень конкуренции среди соискателей

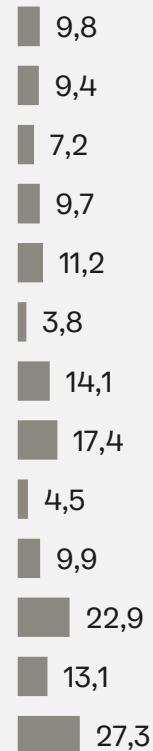
Дефицит кадров наблюдается в сфере розничной торговли

Россия, март 2026 года. Рэнкинг по доле от общего числа **активных вакансий**. Часть 1

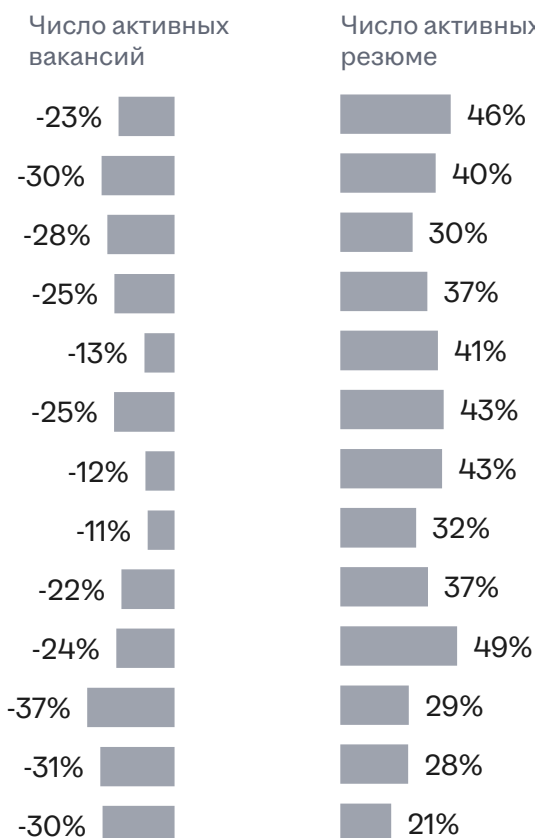
Доля от общего числа



hh.индекс

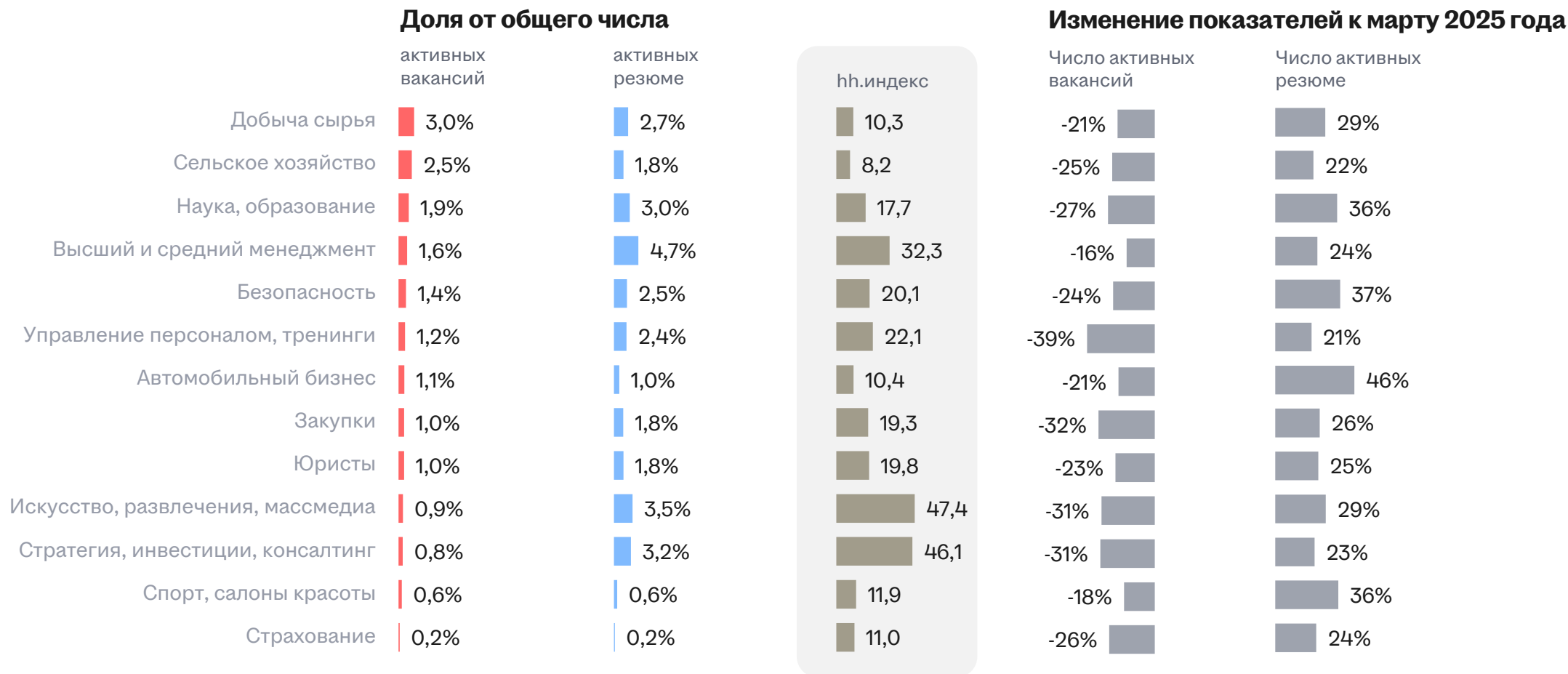


Изменение показателей к марту 2025 года



Заметнее всего за год снизился спрос на специалистов в сфере управления персоналом

Россия, март 2026 года. Рэнкинг по доле от общего числа **активных вакансий**. Часть 2



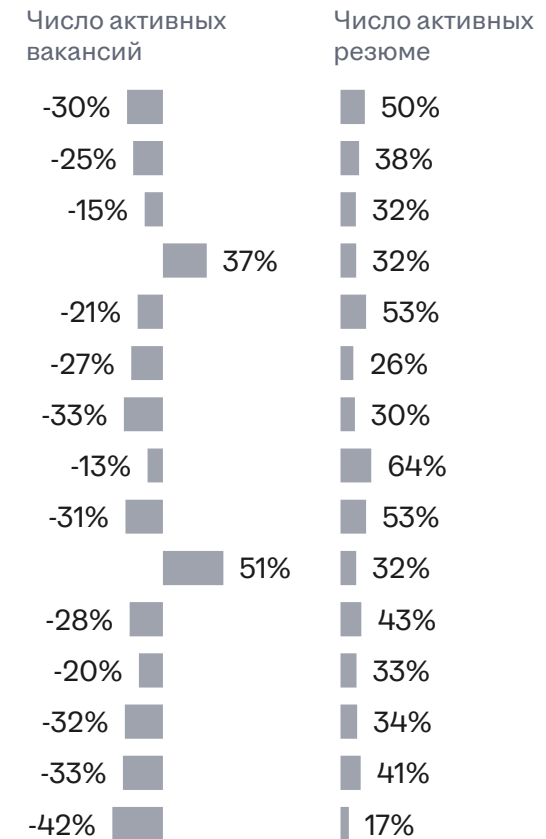
Топ-15 специализаций с наибольшим числом активных вакансий

Россия, март 2026 года. Рэнкинг по доле от общего числа **активных вакансий**

Доля от общего числа



Изменение показателей к марту 2025 года

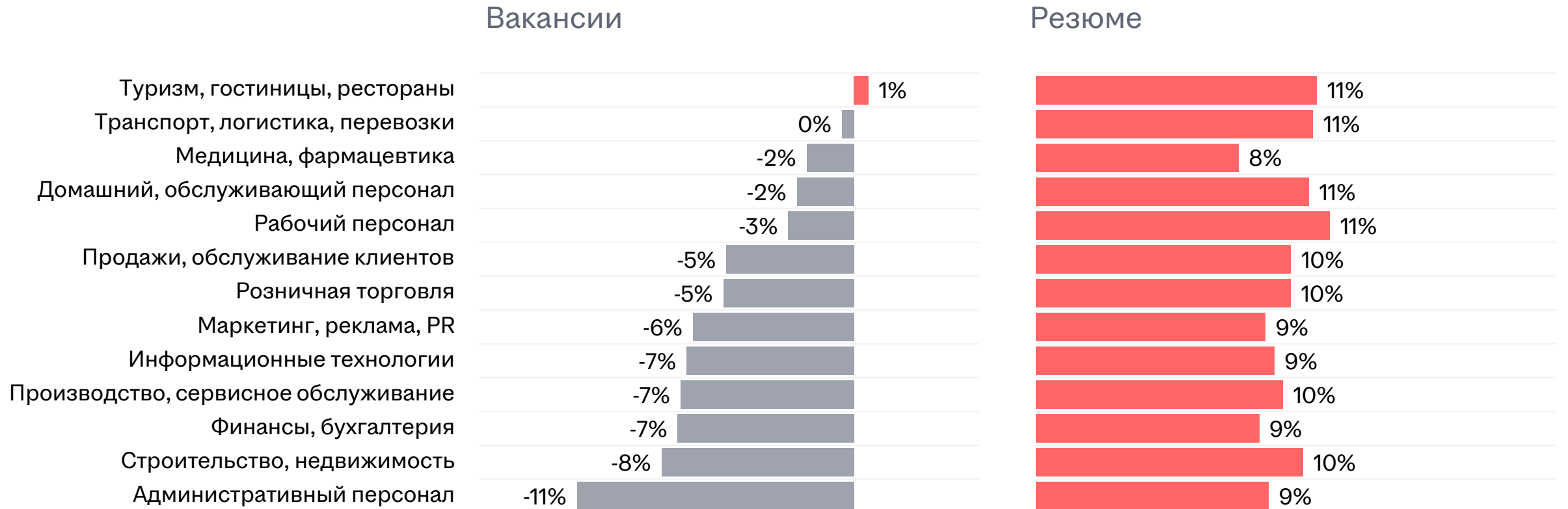


Число вакансий за месяц сильнее всего сократилось в сфере административного персонала

Россия, март 2026 года.

Изменение числа вакансий и резюме к февралю 2026 года.

Часть 1 — сферы с наибольшим числом вакансий на рынке



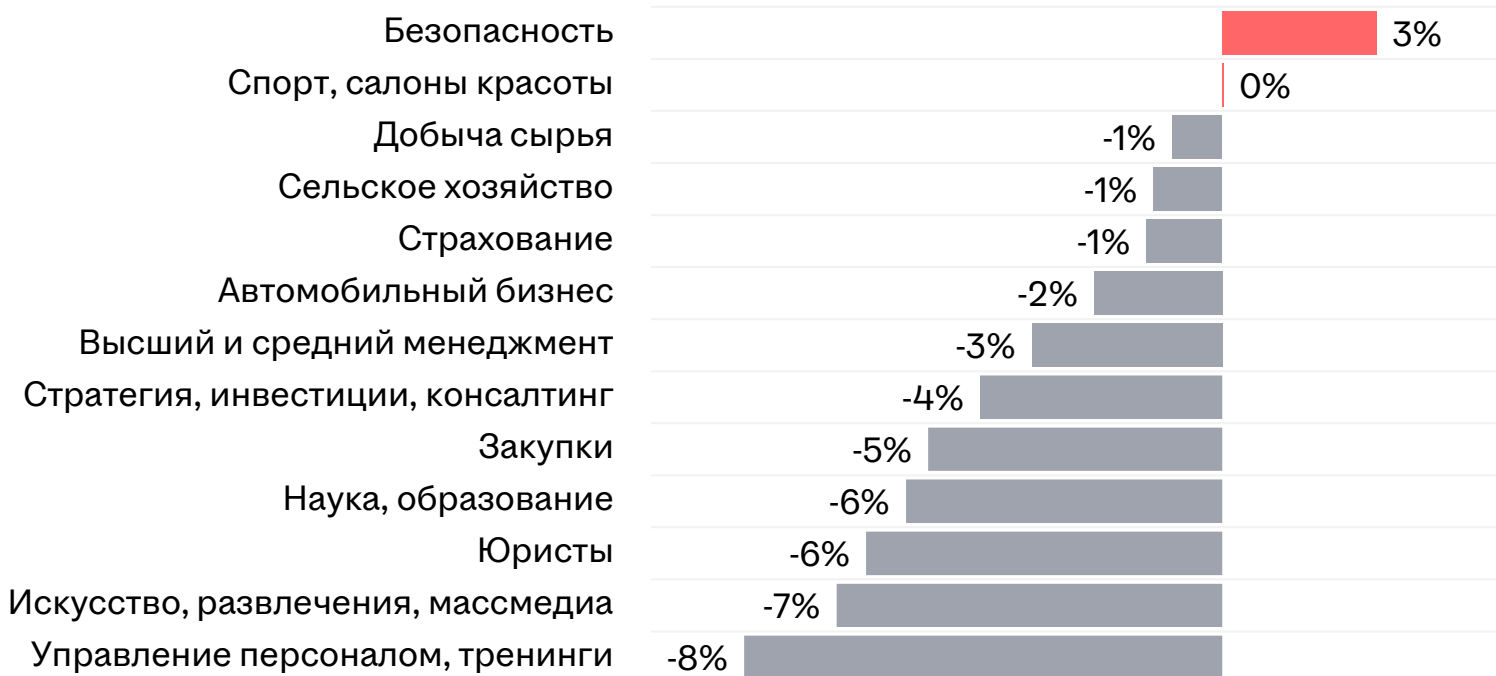
Автобизнес и рабочий персонал остаются сферами с наибольшим приростом резюме за месяц

Россия, март 2026 года.

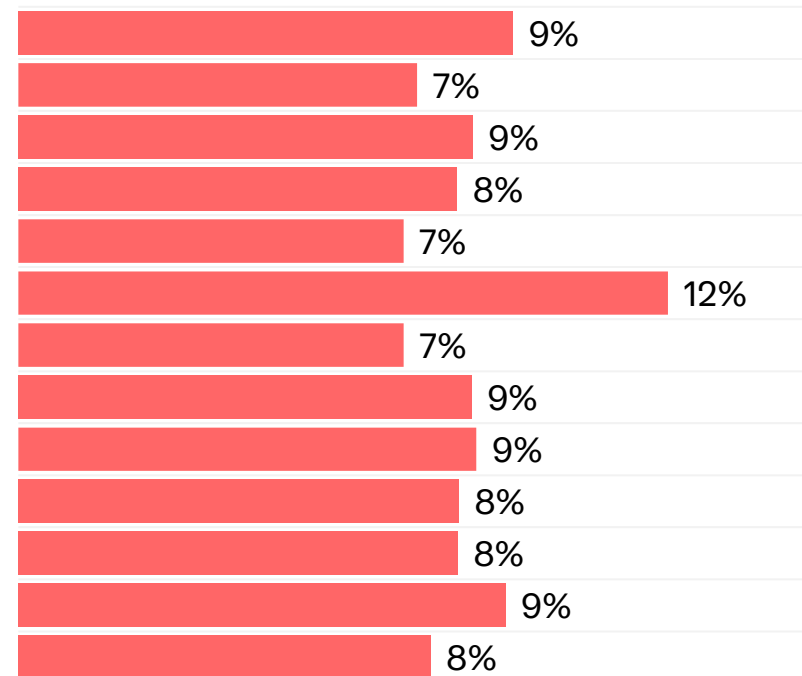
Изменение числа вакансий и резюме к февралю 2026 года.

Часть 2 — сферы с наименьшим числом вакансий на рынке

Вакансии

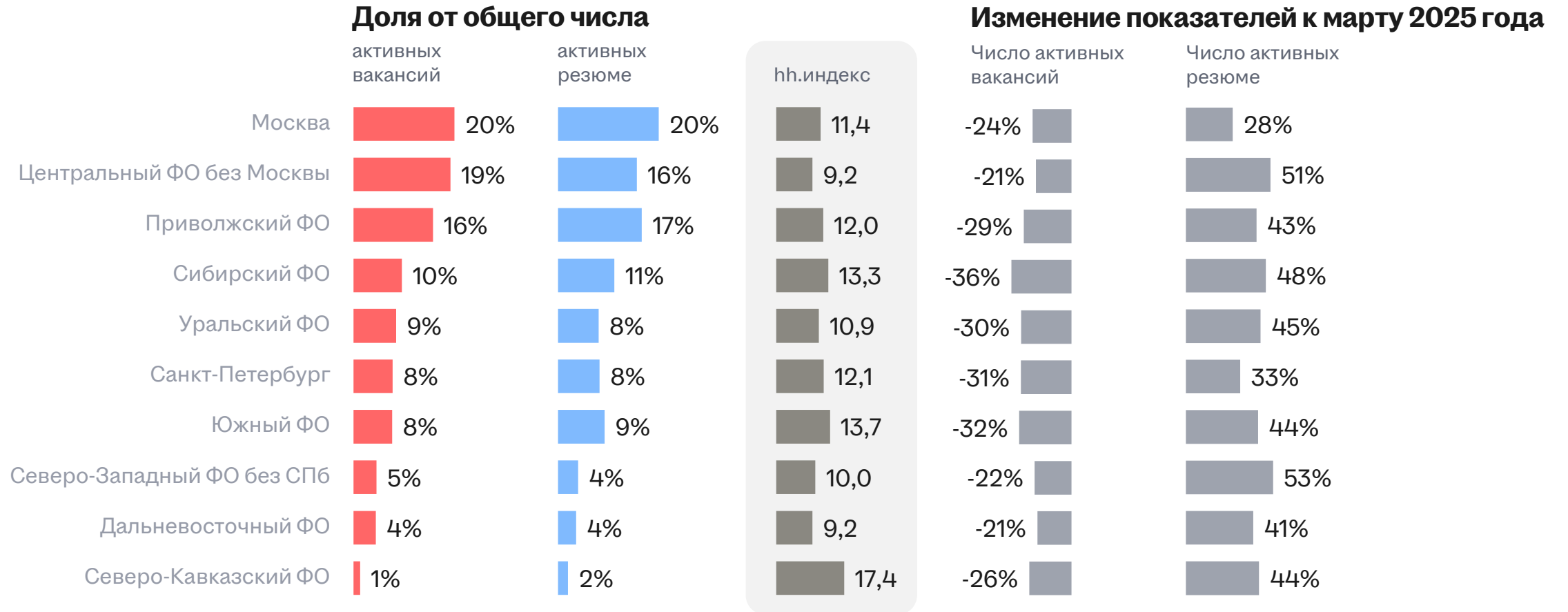


Резюме



Наиболее низкий hh.индекс — в Дальневосточном и Центральном ФО

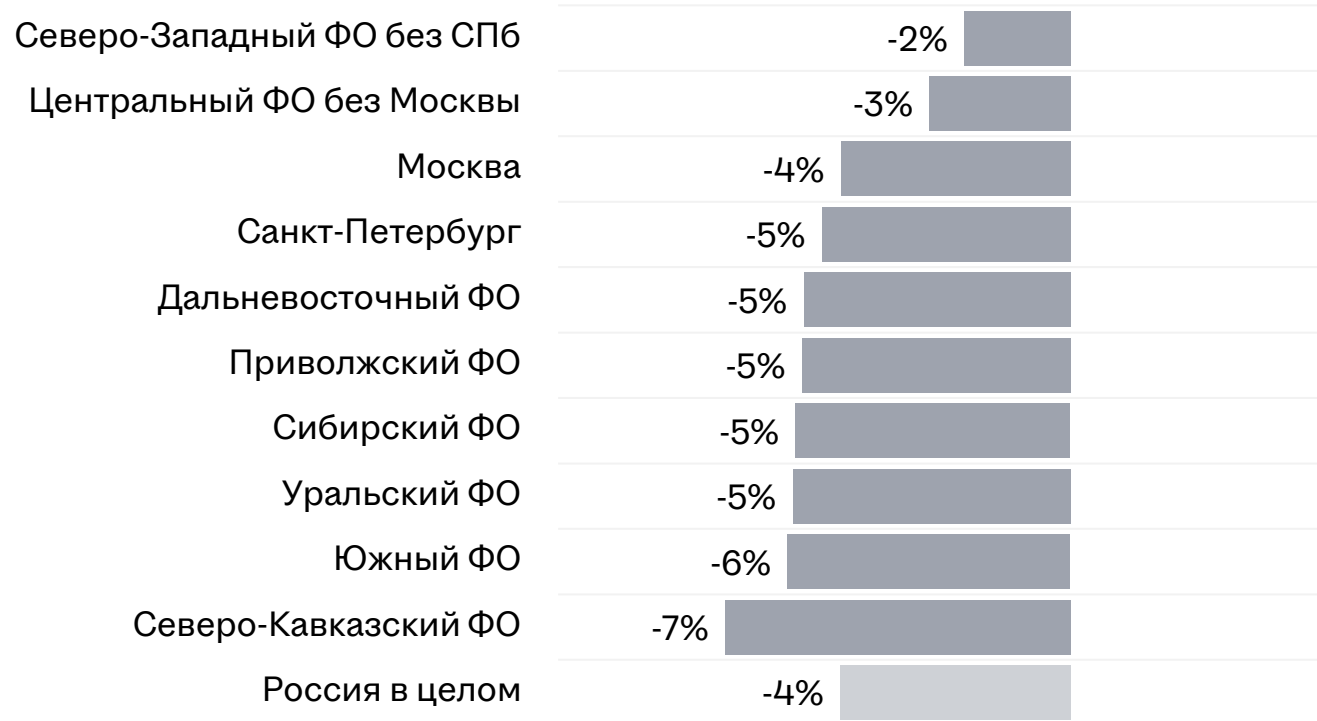
Россия, март 2026 года



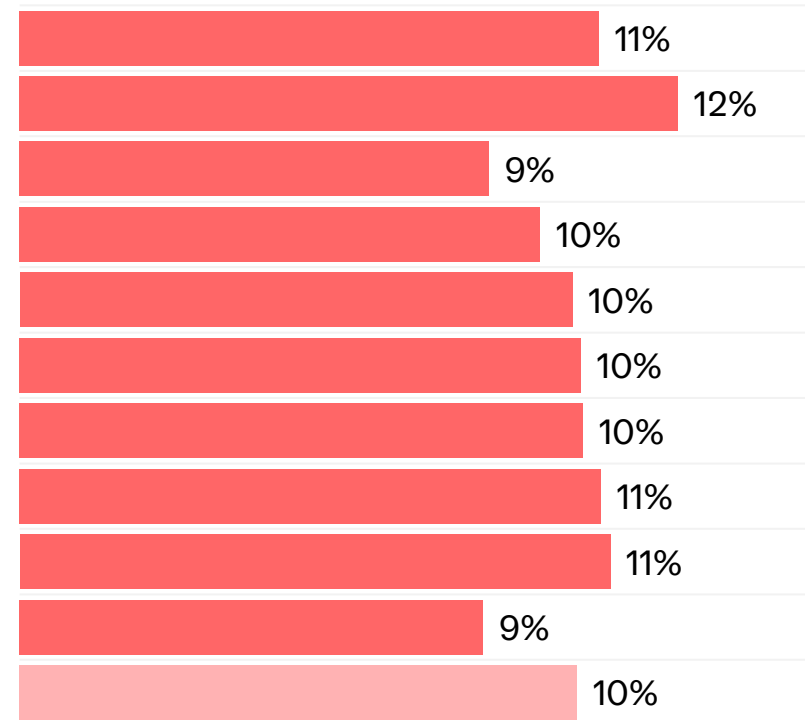
Среднее число активных резюме за месяц заметнее всего выросло в Центральном ФО

Россия, март 2026 года. Изменение числа вакансий и резюме к февралю 2026 года

Вакансии

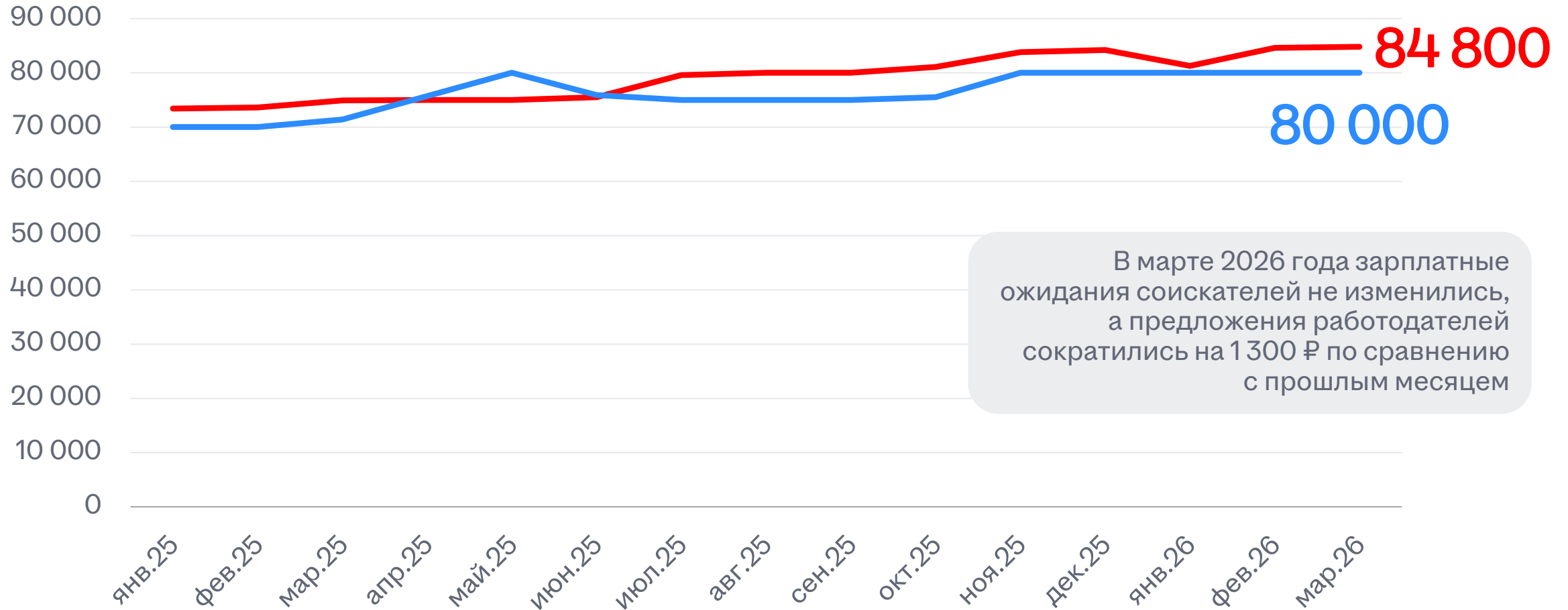


Резюме



Динамика **предлагаемых** и **ожидаемых** зарплат

Россия, медианное значение, ₹

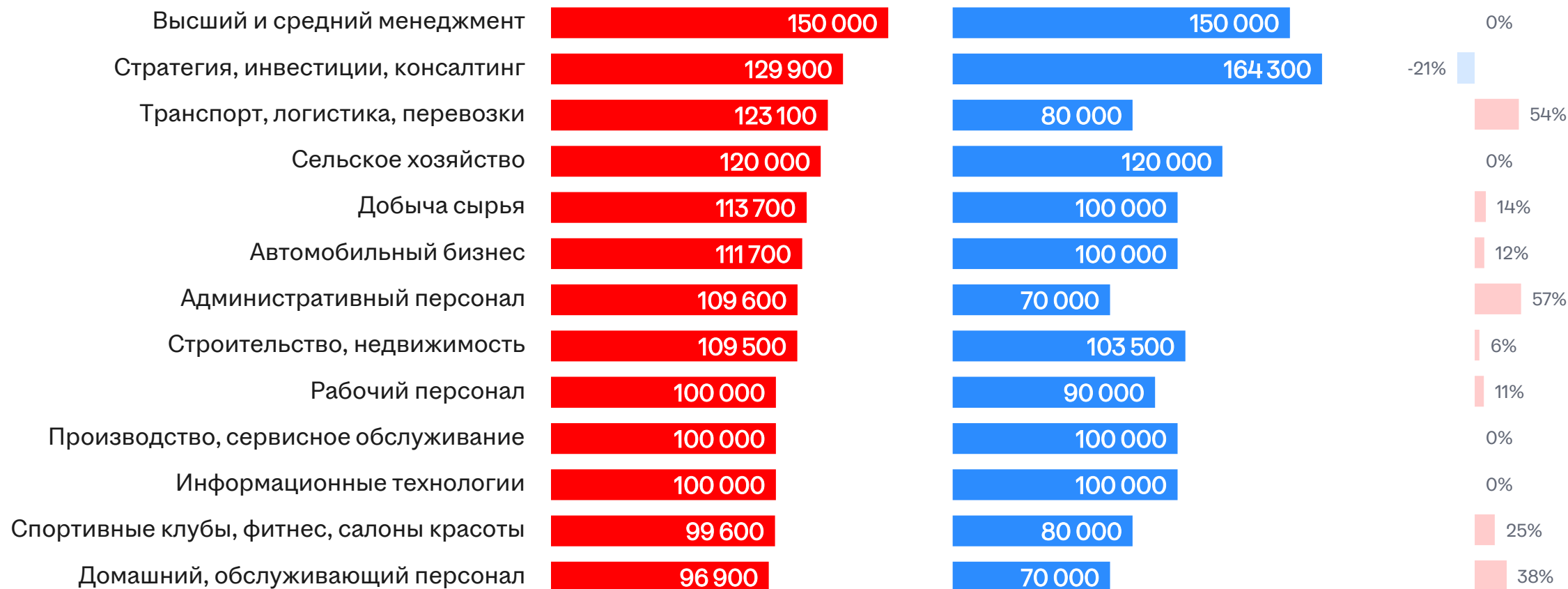


В марте 2026 года зарплатные ожидания соискателей не изменились, а предложения работодателей сократились на 1 300 ₹ по сравнению с прошлым месяцем

Предлагаемые и ожидаемые зарплаты в профобластях

Россия, март 2026. Медианное значение, ₽. Часть 1

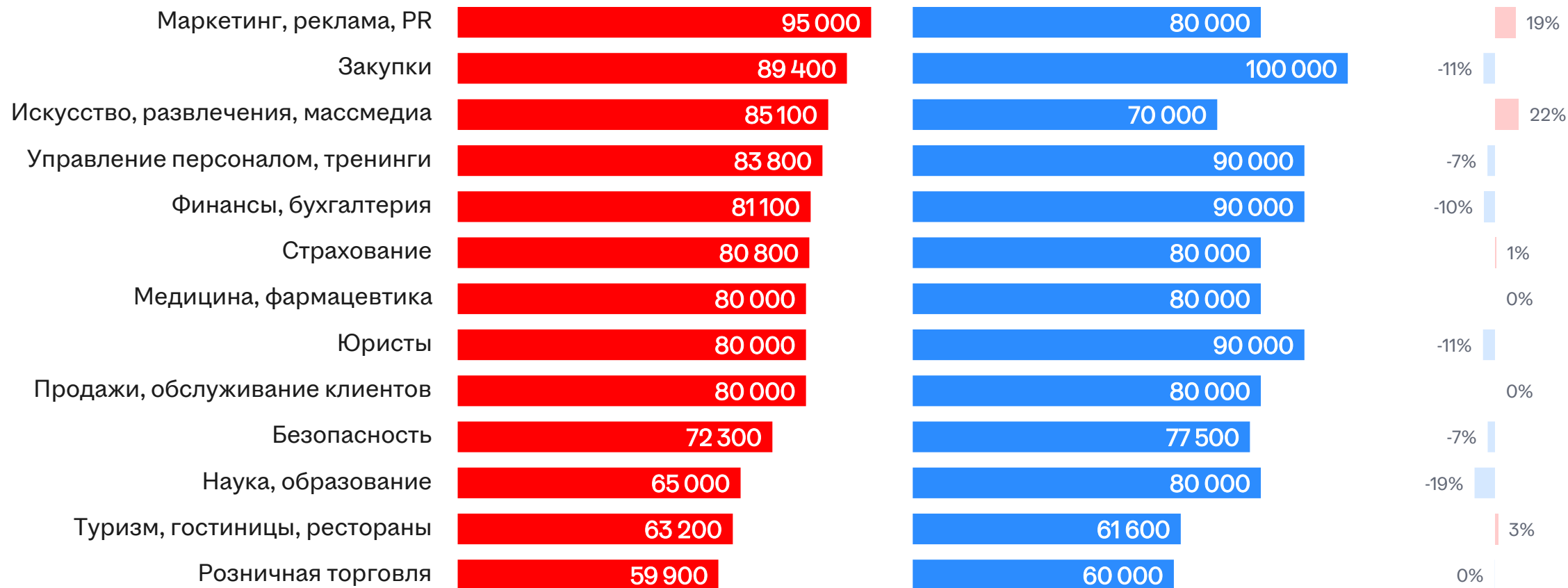
На сколько % предлагаемая зарплата отличается от ожидаемой



Предлагаемые и ожидаемые зарплаты в профобластях

Россия, март 2026. Медианное значение, ₽. Часть 2

На сколько % предлагаемая зарплата отличается от ожидаемой



Как мы считаем

Среднее число активных вакансий

Метрика, позволяющая оценить среднее дневное количество активных вакансий на сайте за определённый период времени (в данном случае — месяц).

Активной считается вакансия, видимая для соискателей в течение дня

Пример: 1 января было N_1 активных вакансий на сайте, 2 января — N_2 и т. д. Тогда среднее число активных вакансий за январь будет вычисляться по формуле среднего арифметического: $(N_1 + N_2 + \dots + N_{31}) \div 31$

Среднее число активных резюме

Метрика, позволяющая оценить среднее дневное количество активных резюме на сайте за определённый период времени (в данном случае — месяц).

Активным считается резюме, которое было создано или обновлено за последние 60 дней

Пример: 1 января было N_1 активных резюме на сайте, 2 января — N_2 и т. д. Тогда среднее число активных резюме за январь будет вычисляться по формуле среднего арифметического: $(N_1 + N_2 + \dots + N_{31}) \div 31$

hh.индекс

Отношение среднего числа активных резюме к среднему числу активных вакансий

Интерпретация значений hh.индекса

Приводим таблицу, которая поможет объективно оценить уровень конкуренции

Значение	Интерпретация
$\leq 1,9$	Острый дефицит соискателей
2,0–3,9	Дефицит соискателей присутствует, рынок соискателя
4,0–7,9	Умеренный уровень конкуренции за рабочие места, здоровое соотношение между работодателями и соискателями
8,0–11,9	Высокий уровень конкуренции соискателей за рабочие места, рынок работодателя
≥ 12	Крайне высокий уровень конкуренции соискателей за рабочие места, рынок работодателя

Рынок труда в СМИ в марте 2026 года. Часть 1

Дата	Издание	Заголовок и ссылка
1 марта	Бизнес Секреты	Дорохова Марина, руководитель направления «Навыки и Карьера» hh.ru рассказала, как навыкоцентричный подход к найму помог издательству МИФ закрыть ключевые позиции и снизить риски неуспешного найма
2 марта	CNews	hh.ru и HRlink проанализировали уровень проникновения кадрового ЭДО в российских регионах
2 марта	Деловой Петербург	В Петербурге более чем x4 вырос спрос на специалистов с навыками ведения КЭДО
3 марта	РИА Новости	Планы россиян на отпуска весной 2026 года
3 марта	Фонтанка	Строительная отрасль Санкт-Петербурга и всего Северо-Запада переживает этап качественной трансформации
4 марта	ТАСС, РБК Новосибирск	Эксперты hh.ru разобрали ситуацию со спросом на ТОП-менеджеров в целом по России и на примере Новосибирской области
4 марта	ТАСС	Почти половина россиян заинтересованы в подработке
5 марта	РИА Новости	Сфера HR стала в 2025 году лидером по количеству женщин, занявших или претендующих на руководящие позиции
6 марта	Коммерсант	Вышло качественное исследование hh.ru и компании Техэкспо о сфере энергетики в начале 2026 года
7 марта	Финам	Выручка HeadHunter в 2025 году выросла до 41,2 млрд рублей с 39,6 млрд рублей в 2024 году
7 марта	РИА Новости	Большое исследование hh.ru по линии ИИ: каждый седьмой (14%) опрошенный россиянин стал уходить с работы раньше после передачи рутинных задач ИИ
8 марта	ТАСС	Более 50% опрошенных петербуржцев признались, что с помощью нейросетей стали работать более продуктивно
9 марта	Казань-first	Какие профессии нужны Татарстану рассказала директор hh.ru в ПФО Альбина Султанова
10 марта	ТАСС	Дмитрий Маркелов, директор hh.ru по взаимодействию с государственными органами выступил на заседании рабочей группы "Управление рынком труда" комиссии Госсовета России

Рынок труда в СМИ в марте 2026 года. Часть 2

Дата	Издание	Заголовок и ссылка
11 марта	Лента	Аналитики hh.ru и Selecty проанализировали ИТ-рынок труда по линии зарплат сотрудников
12 марта	Известия	Официальное признание новых профессий создает условия для запуска профильных образовательных программ
13 марта	Киров-град	Большое интервью директора hh.ru, Жанна Петрунина: о рынке труда Кировской области
14 марта	Коммерсант	Карьера и работа заняли первое место в списке жизненных приоритетов россиян на 2026 год
15 марта	Sostav	Сетка от hh.ru запустила кампанию о том, как не потеряться в "профессиональных джунглях"
16 марта	VC	Talantix вошел в ТОП-3 рейтинга лучших HRM-систем для управления персоналом в 2026
17 марта	Habr	Аналитики hh.ru в большом обзоре прояснили тенденции рынка ИТ-вакансий
18 марта	Газета.ру	Российские работодатели активно расширяют перечень вакансий, где требуется опыт работы с инструментами ИИ
19 марта	TACC	Аналитики hh.ru в рамках большого исследования выяснили убеждения россиян относительно работы и жизни: 2\3 опрошенных заявили, что можно хорошо жить только при наличии работы
20 марта	CNews	Сервис "Моя смена" запустил мобильную версию для заказчиков
21 марта	РИА Новости	Большинство россиян (77%) хотели бы повысить квалификацию за счет работодателя
22 марта	Известия	На сколько активно идет становление гибридного формата работы как главного тренда российского рынка труда
23 марта	Российская газета	69% работодателей в России назвали заботу об эмоциональном состоянии коллектива одним из главных направлений поддержки персонала
24 марта	Газета.ру	Больше половины российских компаний уже хотя бы частично автоматизировали подбор персонала, кадровое планирование и учет, а также расчет зарплат, премий и бонусов

Рынок труда в СМИ в марте 2026 года. Часть 3

Дата	Издание	Заголовок и ссылка
25 марта	Рамблер	Вышло большое исследование hh.ru и Право.ru "Актуальные юридические риски в трудовых отношениях"
25 марта	TACC	Татарстан занял первое место в рейтинге hh.ru самых перспективных регионов РФ для трудоустройства по итогам первого квартала этого года, а Москва расположилась на 11-й строчке
25 марта	Sostav	Бренд-центр hh.ru и АШАН ТЕХ разобрали, как определить ключевые смыслы ценностного позиционирования компании
26 марта	Российская газета	При поиске работы большинство россиян (67%) ориентируются на близость к дому - это один из ключевых критериев при выборе вакансии: исследование hh.ru & Яндекс Go
26 марта	CNews	HRLink объявил об успешном прохождении проверки на соответствие требованиям закона о персональных данных и получил аттестат ФСТЭК
27 марта	CNews	hh.ru внедрил единое HR-пространство для сотрудников на базе решений Skillaz
27 марта	Известия	Маркелов Дмитрий на первом в 2026 году заседании Общественного совета при Минцифры рассказал о проекте национальной системы подтверждения ИТ-компетенций
28 марта	Газета.ру	Первое большое исследование про текучку кадров выпустили hh.ru & HRLink
29 марта	РИА Новости	Почти треть россиян ищут новую работу в обеденное время, на период с 11.00 до 15.00 приходится 29% всех откликов, следует из данных опроса hh.ru
30 марта	Kazan-first	В Татарстане каждая третья вакансия для рабочего персонала доступна соискателям без опыта
30 марта	РИА Новости	В HR- платформе Skillaz появилась интеграция с мессенджером Max
31 марта	Ведомости	Какие выгоды и опасности несет применение ИИ в разработке ПО
31 марта	Forbes	Кто такие корпоративные блогеры и как они влияют на HR-бренд
31 марта	Sostav	Сетка запустила ситуативную рекламную кампанию: "переезжаем в Сетку" направленную на специалистов из айти, диджитал и креатива

Трудоспособное население — дефицитный ресурс, его привлечение происходит по рыночной цене в соответствии с законами экономики

Дефицит человеческих ресурсов — фундаментальная проблема рынка труда России

Стоимость привлечения кандидатов будет расти

Управление эффективностью процесса подбора персонала заключается в оптимальном управлении бюджетом через рациональное использование сервисов

Необходима работа над HR-брендом для привлечения соискателей, а также фокус на удержании персонала внутри компании

Ключевой игрок российского рынка труда

№ 1 в России и четвёртый в мире сервис в категории «Работа и карьера»

81 580 935

Резюме^{1,2}

785 677

активных вакансий²

2 738 048

зарегистрированных компаний-работодателей²

70,5 млн

установок мобильного приложения для соискателей в России

50+ инструментов и сервисов

для решения задач на каждом этапе работы с персоналом

Подтверждённая эффективность:

23,9

откликов и звонков от соискателей в среднем приходится на одну размещённую вакансию, что в 2,7 раза больше, чем у другого популярного работного сервиса³

90%

вакансий получают отклики кандидатов

72%

работодателей закрывают актуальные вакансии с помощью hh.ru

¹ С учетом подтвержденных резюме с любым типом видимости по группе компаний HeadHunter, за исключением Зарплаты.ру

² Количество на 31.03.2026

³ Данные исследования, проведённого АО «Маркетинговый информационный центр» в июне 2023 года

Спасибо!

Предыдущие
обзоры рынка труда
вы можете найти здесь



Сервис
открытой аналитики
рынка труда

